

ده حکم برتر  
خداوند

## سه نکته کلیدی برای شاگردسازی

عیسی به شاگردانش چنین فرمود: «امت‌ها را شاگردسازید.» همه مسیحیان با این فرمان آشنا هستند، اما تعداد کمی از آنها شیوه اطاعت کردن از این حکم بزرگ رامی دانند. لازم نیست که شما یک شبان تعلیم دیده باشید تا بتوانید شاگردسازی کنید. همه مسیحیان فرا خوانده شده‌اند تا شاگرد باشند و شاگردسازی نمایند. هدف از چاپ و انتشار این کتاب این است که بتوانیم شما را در طی این فرآیند یاری دهیم.

تجربه به ما نشان داده است که برای اینکه بتوانیم در امر شاگردسازی موفق باشیم ۳ چیز لازم داریم: شیوه‌های مناسب، لوازم خوب و مربیان خوب و با تجربه.

مربیان: شما نمی‌توانید شاگرد بسازید مگر اینکه خودتان قبلاً شاگرد بوده باشید، اگر کسی به شما تعلیم ندهد شاگرد نخواهید بود. لازم است که یک مربی خوب داشته باشید و اگر این طور نیست از شبانتان بخواهید که شما را دریافتن یک مربی مناسب یاری دهد. لزومی ندارد که در فرآیند شاگردسازی، سعی کنید شاگردانی شبیه به خودتان بسازید، این دقیقاً کاری است که افرادی که مربی خوبی ندارند، انجام می‌دهند.

شیوه‌ها: شاگردسازی بدون هدف و تصادفی انجام نخواهد گرفت، باید برای این کار هدف داشت و علاوه بر این شاگردسازی نسبی و با قاعده است. برخی از این شیوه‌ها مفید و کارآمد بوده و برخی دیگر کارایی چندانی ندارند. بعضی از آنها حقیقتاً نامناسب و بد هستند. تجربیات به ما نشان داده است که «سلول‌های بشارتی» کلیسایی مفیدترین شیوه شاگردسازی است. این درس‌های شاگردسازی برای استفاده سلول‌های بشارتی و گروه‌های شاگردسازی به رشته تحریر در آمده است.

لوازم: زمانی که مربی دارید که پر از روح و قوت است و یک شیوه الهی رانیز در پیش گرفته‌اید به اسباب و لوازم مناسب نیز نیاز خواهید داشت. هدف از کتاب ۱۰ حکم برتر خداوند این بوده است که خادمان را یاری دهد تا بتوانند به امر شاگردسازی بپردازند.

چند سال پیش، دریافتیم که بسیاری از رهبران گروه‌ها بیشتر از آنکه افراد را خدمت کنند به تهیه دروس انجیل و تدریس آن می‌پردازند، امر شاگردسازی ایجاب می‌کند که یک خادم با افرادش وقت شخصی داشته باشد. این کتاب برای شخص شما تهیه شده است تا به جای اینکه بیشتر وقت خود را به تعلیم اختصاص دهید، برای خدمت به افراد گروه‌تان وقت صرف کنید.

یا دروس طراحی شده‌اند تا در گروه‌های ۴ تا ۱۲ نفره مورد استفاده قرار بگیرند و بهترین صورت آن این است که در گروه مذکور هم افراد ایماندار عضو باشند و هم افرادی که هنوز ایمان نیاورده‌اند.

دعای ما این است که هر یک از درس‌های این کتاب برای اطاعت از فرمان خداوند «بروید و امت‌ها را شاگردان بسازید» شما را یاری دهد.

## شیوه استفاده از کتاب ده حکم برتر خداوند

هر درس در کتاب ده حکم برتر خداوند از چهار بخش تشکیل شده است و در ادامه راهنمایی‌های در خصوص بهتر این شیوه برای استفاده از هر بخش آمده است:

۱- آماده‌سازی (۱۵-۲۰ دقیقه): برای هر بخش چندین سؤال مطرح شده است که برای آماده‌سازی و شروع کار رهبر می‌تواند بهترین و مناسب‌ترین آنها را برای گروهش انتخاب نموده و آنها را مطرح کند و حتی اگر سؤال‌های بهتری در نظر دارید می‌توانید از آنها نیز استفاده کنید.

سؤال خوب لزوماً نباید بحث برانگیز باشد و علاوه بر آن نباید به معلومات انجیلی نیاز داشته باشد و جواب آن نباید

بله یا خیر باشد. سؤالات خوب باید درمورد تجربیات و عقاید و افراد بوده و به موضوع بخش مربوط باشد. سؤالات را بخوانید و تعیین کنید که چه کسی باید آنها را پاسخ دهد.

در عین حال مرحله آماده‌سازی همه افراد باید برای پاسخگویی اشتیاق داشته باشند.

۲- کلام (۱۵-۲۰ دقیقه): در طول مدت آماده‌سازی همه افراد تشویق می‌شوند تا سخن بگویند، اما در طول مدت کلام فقط رهبر گروه باید صحبت کند و در این زمان مباحث گروهی جایی ندارد در واقع این مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه‌ای می‌بایست به تعلیم کلام توسط رهبر گروه اختصاص داشته باشد.

هر درس شامل تعدادی لغت کلیدی است که با حروف درشت در بالای متن کلام، عقاید، سؤالات و خطوطی که برای توضیحات بیشتر اختصاص داده شده است، آمده است. هدف از طرح این سؤالات پاسخگویی به آنها نیست، بلکه برای راهنمایی رهبر گروه مطرح شده‌اند. از خطوط خالی و حاشیه‌های موجود می‌توان برای نوشتن توضیحات بیشتر منابع و سایر مطالبی که می‌توانند در روشن ساختن و تفسیر موضوع مفید باشند استفاده کرد. برای بیان حقیقت خداوند، خلاق و مبتکر باشید.

۳- کاربرد شخصی (۱۵-۲۰ دقیقه): پررنگ کردن و خط کشیدن زیر خطوط کلام هرگز نمایانگر بلوغ و رشد ما نیست، بلکه نشان می‌دهد که ما چقدر از انجیل، خود اطاعت و پیروی می‌کنیم. هدف این است که به جای این که حقیقت کلام در ذهن ما متوقف شود، به قلب‌هایمان راه پیدا کند. بنابراین به کار گرفتن کلام، مهم‌ترین نشانه شاگردی و رشد روحانی است.

درمورد کاربرد کلام سؤالاتی را مطرح کنید که به نظرتان مهم‌ترین نتیجه را خواهند داشت. سعی نکنید همه سؤالات را مطرح کنید. سؤال را مطرح کنید و تعیین کنید که چه کسی باید اول از همه به آن پاسخ دهد و چنانچه سؤال بهتری به نظرتان می‌رسد، آن را مطرح کنید. در طول مدت کاربرد شخصی، همه افراد باید تشویق شوند تا صحبت کنند، گاهی اوقات پاسخ‌هایی که در این درس داده می‌شوند مسیر صحبت‌های زمان دعا را تا حدودی دعا می‌کنند.

۴- دعا (۱۵-۲۰ دقیقه): این دعا با دعای پایانی تفاوت دارد. این دعا در واقع جلسه‌ای است که ما تقاضای خود را به حضور خداوند می‌آوریم و از او درخواست پاسخ داریم. می‌توان قبل از شروع دعا چند دقیقه‌ای را به بحث درمورد پاسخ‌هایی که خداوند به دعا‌های قبلی‌مان داده است، اختصاص دهیم این کار در عین این که ایمان ایمانداران را تقویت می‌کند شهادتی نیکو برای کسانی خواهد بود که هنوز ایمان نیاورده‌اند.

اگر تعداد افراد گروه شما بیش از ۷ نفر است بهتر است در زمان دعا، آنها را به گروه‌های کوچکتری تقسیم کنید و در طول این زمان همه افراد می‌بایست در دعا مشارکت داشته باشند.

## آماده سازی

۱- یکی از مواردی را بیان کنید که در آن قانونی را زیر پا گذاشته‌اید و دستتان رو شده است. نتایج این کار چه بوده است؟

۲- کسی قوانین خانه شما را تعیین می‌کرد؟ چه کسی قوانین را اجرا می‌کرد؟ چه کسی بیش از همه قوانین را نادیده می‌گرفت. نتایج این کار چه بود؟

۳- آیا اعتقاد دارید که هر شخصی هدفی از پیش تعیین شده دارد؟ جواب خود را با دلیل بیان کنید.  
کلام

«زیرا که مسیح است برای عدالت به جهت هر کس که ایمان آورد» (رومیان ۱۰: ۴).

واژه «انجام» در این آیه به معنی «پایان یافتن» یا «متوقف ساختن» نیست، بلکه این واژه «هدف» و «مقصود» معنی می‌دهد. هر چند که طبیعت گناه‌آلود ما شریعت را تحریف کرده است، اما خداوند می‌خواهد توسط شریعت ما را به سوی مسیح سوق دهد. ما از طریق شریعت، در می‌یابیم که چقدر از عدالت خداوند دور افتاده‌ایم. بنابراین تنها امید ما ایمان به عیسای مسیح و کاری است که او بر روی صلیب برای ما انجام داد.

۱- خداوند، توسط شریعت بر جهانش فرمانروایی می‌کند.

«شریعت خداوند کامل است و جان را بر می‌گرداند» (مزامیر ۱۹: ۷).

خداوند، از ابتدای خلقت قوانین طبیعت (به عنوان مثال: قانون جاذبه)، قوانین اخلاقی (ده فرمان) برای فرمانروایی بر جهان تعیین نمود. اگر کسی ادعا کند که به قانون جاذبه اعتقاد ندارد و ناگهان از یک ساختمان بلند به پایین سقوط کند چه اتفاقی خواهد افتاد؟ و شخصی که اظهار می‌دارد قوانین اخلاقی خداوند را باور ندارد و یکی از ده فرمان (به عنوان مثال زنا) را نادیده می‌گیرد. آیا اگر کسی قوانین اخلاقی خداوند را نادیده بگیرد، این کار او پیامدهایی خواهد داشت؟ چرا؟

۲- تنها خداوند می‌تواند قوانین جهان را تعیین کند.

«اما خدای ما در آسمان‌هاست، آنچه را که اراده نمود به عمل آورده است» (مزامیر ۱۱۵: ۳).

چرا خداوند این حق را دارد که قوانین را تعیین کند؟ چرا انسان‌ها نمی‌توانند هر کاری را که دوست دارند انجام دهند؟

۳- خداوند از طریق کلام و خلقتش، قوانین اخلاقی خود را بر انسان‌ها آشکار نموده است.

زیرا غضب خدا از آسمان مکشوف می‌شود بر هر بی‌دینی و ناراستی مردمانی که راستی را در ناراستی باز می‌دارند. چونکه آنچه از خدا می‌توان شناخت، رد ایشان ظاهر است، زیرا خدا آن را بر ایشان ظاهر کرده است، زیرا که چیزهای نادیده او یعنی قوت سرمدی و الوهیتش از حین آفرینش عالم به وسیله کارهای او فهمیده و دیده می‌شود تا ایشان را عذری نباشد.

پولس در این آیات متذکر می‌شود که هیچ کس حتی کسانی که کلام را نشنیده‌اند، هیچ عذر و بهانه‌ای نخواهند داشت، زیرا مکاشفه خداوند در طبیعت و خلقتش کاملاً آشکار شده است. معنی این جمله چیست «راستی را در ناراستی باز می‌دارند؟» چرا انسان‌ها راستی و حقیقت را انکار می‌کردند؟ چرا خداوند، خود را بر انسان‌ها آشکار کرده است؟

چرا با وجود این که خداوند خود را آشکار کرده است، باز هم تعدادی وجود او را انکار می‌کنند؟ چرا انسان‌ها هیچ عذر و بهانه‌ای ندارند؟

۴- شریعت گناه را به ما می‌شناساند.

«پس چه گوییم؟ آیا شریعت گناه است؟ حاشا! بلکه گناه را جز به شریعت ندانستیم، زیرا شهوت را نمی‌دانستم اگر شریعت نمی‌گفت گناه موز» (رومیان ۷:۷).

تا زمانی که کسی مشکلات گناه خود را درک کند، برای حل آن به سوی خداوند نخواهد رفت. ما چگونه می‌توانیم گناه را بشناسیم؟ گناه چیست؟ آیا شریعت خوب و نیکوست یا بد و شرارت بار است؟

۵- شریعت نمی‌تواند ما را از اسارت گناه آزاد کند.

«وای بر من که مرد شقی‌ای هستم! کیست که مرا از جسم این موت رهایی بخشد؟ خدا را شکر می‌کنم به وساطت خداوند ما عیسی مسیح» (رومیان ۷: ۲۴-۲۵).

«هیچ کس نمی‌تواند خودش به تنهایی مطابق با شریعت خداوند زندگی کند» (رومیان ۷: ۱۷-۲۳).

شریعت نمی‌تواند عدالت خداوند را بر ایمان به ارمغان آورد. چرا دیگر نباید از قوانین عهد عتیق پیروی کنیم که برای بخشش گناهانشان حیوانات را قربانی می‌کردند؟

کاربرد شخصی

۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید؟

۲- آیا در حال حاضر هیچ یک از قوانین خداوند را نادیده می‌گیرید؟ برای این مشکل چه راه حلی در نظر گرفته‌اید؟

دعا

در فضای خالی زیر دعاهایی را که افراد تقاضا می‌کنند و جواب‌هایی که از دعاها گرفته‌اند را یادداشت کنید.

### آماده‌سازی

۱- در دوران دبستان خود از کدامی که از قانون‌های مدرسه‌تان خوش‌تان نمی‌آمد؟ چرا؟

۲- آیا همیشه قوانین راهنمایی و رانندگی را رعایت می‌کنید؟ دلیل کار خود را توضیح دهید. آیا تا به حال حین زیر پا گذاشتن قوانین راهنمایی و رانندگی دستگیر شده‌اید؟ عواقب آنچه بوده است؟

۳- بدترین تنبیهی را که در دوران کودکی به خاطر ناطاعتی تجربه کرده‌اید چه بوده است؟

### کلام

«ای خداوند تو عامل هستی و داوری‌های تو راست است. شهادت خود را به راستی امر فرموده‌ای و به امانت الی نهایت» (مزمیر ۱۱۹: ۱۳۷-۱۳۸).

«قوانین خداوند طبیعت عادل او را آشکار می‌سازد، علاوه بر این قدوسیت و عدالت او را نیز نشان می‌دهد. به همین دلیل هیچ کس حق ندارد از قوانین خداوند سرپیچی کند، زیرا سرپیچی از شریعت خداوند گناه است» (اول یوحنا ۳: ۴).

۱- خداوند از ما انتظار دارد که مطیع او باشیم.  
«باید احکام مرا بجا آورید و فرایض مرا نگاه دارید تا در آنها رفتار نمایید. من یهوه خدای شما هستم» (لاویان ۱۸: ۴).

«و چون است که مرا خداوند خداوند می‌گویید و آنچه می‌گویم به عمل نمی‌آورید» (لاویان ۶: ۴۶).

کلمه «باید» چیست؟ آیا این واژه نمایانگر یک پیشنهاد یا تقاضا است؟

تفاوت بین پیشنهاد و دستور چیست؟ چرا بسیاری افراد عیسی را خداوند خود می‌دانند، ولی با این وجود از احکام او سرپیچی می‌کنند؟

۲- ثمره اطاعت برکت است

«و اگر آواز یهوه خدای خود را به دقت بشنوی تا هوشیار شده تمامی اوامر او را که من امروز به تو امر می‌فرمایم بجا آوری، آنگاه یهوه خدایت تو را به جمیع امت‌های جهان بلند خواهد گردانید و تمامی این برکت‌ها به تو خواهد رسید و تو را خواهد دریافت اگر آواز یهوه خدای خود را بشنوی»

(تثنیه ۲۸: ۱-۲).

خداوند به گونه‌ای خلقت خود را طراحی کرده است که اطاعت از قوانینش، برکت در پی خواهد داشت.  
تفاوت بین پس اطاعت کامل و اطاعت نسبی چیست؟ برکت یعنی چه؟ چرا به عده‌ای برکت عطا می‌شود و برخی دیگر از آن بهره‌ای ندارند؟

۳- ثمره ناطاعتی، لعنت است.

و جمیع این لعنت‌ها به تو خواهد رسید و تو را تعاقب نموده، خواهد دریافت تا هلاک شوی.  
از این جهت که قول یهوه خدایت را گوش نداری تا اوامر و فرایضی را که به تو امر فرموده بود، نگاه داری و تو را و ذریت تو را تا به ابد آیت و شگفت خواهد بود.

«از این جهت که یهوه خدای خود را به شادمانی و خوشی دل برای فراوانی همه چیز عبادت ننمودی پس دشمنانت را که خداوند بر تو خواهد فرستاد در گرسنگی و تشنگی و برهنگی و احتیاج همه چیز خدمت خواهی نمود و یوغ آهینن بر گردنت خواهد گذاشت تا تو را هلاک سازد» (تثنیه ۲۸: ۴۵-۴۸).

لعنت چیست؟ چرا لعنت‌ها افراد را تعقیب می‌کنند؟ لعنتی که در پی ناطاعتی می‌آید در این متن چگونه توصیف شده است؟

۴- هیچ کس با پیروی از شریعت عادل به شمار نخواهد آمد.  
«پس جای فخر کجاست؟ برداشته شده است! به کدام شریعت؟ آیا به شریعت یا اعمال؟ نی، بلکه به شریعت ایمان، زیرا یقین می‌دانیم که انسان بدون اعمال شریعت محض ایمان عادل شمرده می‌شود» (رومیان ۳: ۲۷-۲۸).

ایمان لازمه دریافت نجات است. اگر توسط ایمان عادل شمرده شویم و نه توسط پیروی از احکام شریعت، پس آیا می‌توانیم در مقابل خداوند فخر بفروشیم؟ چرا؟ عدالت چیست؟ چرا انسان‌ها به عدالت نیاز دارند؟

۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید؟

۲- آیا احساس می‌کنید زیر لعنت زندگی می‌کنید؟ چرا؟

دعا

در فضای خالی زیر دعاهایی را که افراد تقاضا می‌کنند و جواب‌هایی که از دعاها گرفته‌اند را یادداشت کنید.



۱- بهترین دوست دوران کودکی‌تان چه کسی بود؟ چرا؟

۲- بارزش ترین دارایی شما چیست؟ چرا؟

۳- اگر خانه‌تان در حال سوختن باشد و شما فقط می‌توانید یک چیز با خود بردارید، آن یک مورد چه خواهد بود؟ چرا؟

کلام

«تو را خدایان دیگر از من نباشد» (خروج ۲۰: ۳۰).

ده فرمان بنیان و اساس شریعت خداوند را تشکیل می‌دهند. مهم‌ترین آنها، همانا اولین فرمان است که می‌گویید من هستم یهوه خدای تو و تو را به حضور من خدایان دیگر نباشد. در زیر چند شیوه عملی برای پیروی از این فرمان آمده است.

۱- او را بیش از همه چیز و همه کس دوست داشته باشیم.  
«ای اسرائیل بشنو یهوه، خدای ما، یهوه واحد است. پس یهوه، خدای خود را به تمامی جان و تمامی قوت خود محبت نما» (تثنیه ۶: ۵ و ۶).

معنی این جمله چیست: «خدای خود را به تمامی جان و تمامی قوت خود محبت نما؟ محبتی که از تمامی دل و جان برنیاید چیست؟ چرا بسیاری افراد خداوند را با نیمه دل‌های‌شان محبت می‌کنند؟

۲- باید تنها او را پرستیم.  
عیسی در جواب او گفت: «ای شیطان، مکتوب است، خداوند خدای خود را پرستش کن و غیر او را عبادت منما» (لوقا ۴: ۸).

به ما امر شده است که تنها خداوند یکتا را پرستیم. مردم به جای خداوند یکتا چه چیزی دیگری را می‌پرستند؟ ارتباط بین پرستش خداوند و خدمت کردن به او چیست؟

۳- ما باید فقط به او توکل و اعتماد داشته باشیم.  
«خوشا بحال کسی که بر خداوند توکل دارد و به متکبران ظالم و مرتدان دروغ مایل نشود» (مزمیر ۴۰: ۴).  
توکل به خدا یعنی چه؟ معنی مایل نشدن به مرتدان دروغ چیست؟ بعضی از خدایان دروغین را که انسان‌ها به آنها روی می‌آورند را نام ببرید.

۴- خداوند باید در الویت قرار بگیرد.  
«لیکن اول ملکوت خدا و عدالت او را بطلبید که این همه برای شما مزید علت خواهد شد» (متی ۶: ۳۳). خداوند باید در الویت قرار بگیرد یعنی چه؟ ملکوت خداوند را طلبیدن به چه معناست؟ اگر ما اول از همه خداوند را بطلبیم چه اتفاقی خواهد افتاد؟ اگر ما در زندگی خود الویت را به خدا بدهیم، خداوند چه چیزهایی را وارد زندگی‌مان خواهد ساخت؟

کاربرد شخصی

۱- از این درس چه آموخته‌اید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید.

۲- آیا در زندگی شما چیزی وجود دارد که بیش از خداوند برایتان مهم است؟ برای این که بتوانید ارتباطتان با خداوند را در الویت قرار دهید چه کارهایی می‌توان انجام داد؟

دعا  
در فضای خالی زیر دعاهایی را که افراد تقاضا می‌کنند و جواب‌هایی که از دعاها گرفته‌اند را یادداشت کنید.

## آماده سازی

۱- قهرمان دوران کودکی شما چه کسی بود؟ چرا؟

۲- آیا در کیف پول یا کیف دستی خود، عکس نگه می دارید؟ عکس چه کسی را؟ دلیل این کارتان چیست؟

## کلام

«صورتی تراشیده و هیچ تمثالی از آنچه بالا در آسمان است و از آنچه پایین در زمین است و از آنچه در آب زیرمین است برای خود مساز نزد آنها سجده مکن و آنها را عبادت منما، زیرا من که یهوه خدای تو می باشم، خدای غیور هستم که انتقام گناه پدران را از پسران تا پشت سوم و چهارم از آنانی که مرا دشمن دارند می گیریم و تا هزار پشت بر آنانی مرا دوست دارند و احکام مرا نگاه دارند؛ رحمت می کنم» (خروج ۲۰: ۴-۶).

«خداوند به وضوح استفاده از تمثالها را برای عبادت و پرستش منع می کنند، حتی اگر این تمثالها نمایانگر خود خداوند باشند» (خروج ۳۲: ۱-۳۵). هیچ تمثال به دست انسانها ساخته شده باشد قادر نیست که جلال و عظمت و قدرت خداوند را نمایان سازد. بنابراین همه تمثالها تصویر نادرستی از خداوند حقیقی ارائه می دهند.

۱- بتها نمی توانند قوم خداوند را یاری دهند.

بتهای امتها: «طلا و نقره می باشند عمل دستهای انسان. دهانها دارند و سخن نمی گویند، چشمان دارند و نمی بینند، گوشها دارند و نمی شنوند، بلکه در دهان ایشان هیچ نفس نیست. سازندگان آنها مثل آنها می باشند و هر که بر آنها توکل دارد» (مزامیر ۱۳۵: ۱۵-۱۸).

خداوند حقیقی می بیند، می شنود و به دعاها پاسخ می دهد پاسخ می دهد. بتها و تمثالها قادر نیستند قوم خدا را یاری دهند. تکلیف کسانی که به بتها توکل می کنند چیست؟ چرا انسانها به بتها توکل می کنند؟ بعضی از بتهایی را که انسانها به جای خداوند به آنها توکل می کنند را نام ببرید.

۲- دعا کردن برای تمثالها و یا درخواست نمودن چیزی از طریق آنها بت پرستی است.

«من راه و راستی و حیات هستم. هیچ کس نزد پدر، جز به وسیله من نمی آید» (یوحنا ۱۴: ۶).

«زیرا خدا واحدست و در میان خدا و انسان یک متوسطی است یعنی انسانی که مسیح عیسی باشد» (اول تیموتاؤس ۲: ۵).

اگر عیسی تنها راهی است که به خداوند منتهی می شود و او تنها واسطه بین خدا و انسانهاست. آیا راه دیگری هم وجود دارد آیا واسطه ای غیر از او نیز موجود است؟ چرا توکل جستن به واسطه های دیگر به غیر از مسیح، بت پرستی است.

۳- بت پرستی به فساد اخلاقی می انجامد.

«زیرا هر چند خدا را شناختند، ولی او را چون خدا تمجید و شکر نکردند، بلکه در خیالات خود باطل گردیده، ولی پی فهم ایشان تاریک گشت. ادعای حکمت می کردند و احمق گردیدند و جلال خدای غیر فانی را به شبیه صورت انسان فانی و طیور و بهایم و حشرات تبدیل نمودند.

لهذا خدا نیز ایشان را در شهوات خودشان ناپاکی تسلیم فرمود تا در میان خود، بدنهای خویش را خوار سازند که ایشان حق خدا را به دروغ مبدل کردند و عبادت و خدمت نمودند، مخلوق به عوض خالق که تا ابدالابد متبارک است. آمین»

از آنجایی که این افراد بت‌هایی را که به دستان خودشان ساخته بودند را به جای خداوند خدمت نمودند. خداوند آنها را به ناپاکی تسلیم فرمود. چرا بت‌پرستی در را به روی فساد اخلاقی می‌گشاید؟ چند مورد از چیزهایی را که انسان‌ها خلق کرده و آنها را می‌پرستند را نام ببرید.

۴- شهوت و طمع نشانه‌های بت‌پرستی هستند.  
«زیرا این را یقین می‌دانید که هیچ زانی یا ناپاک یا طماع که بت‌پرست باشد، میراثی در ملکوت مسیح و خدا ندارد» (افسیان ۵: ۵).

طمع چیست؟ انسان طماع چه کسی است؟ چرا پولس شخص طماع را بت‌پرست می‌خواند؟

کاربردهای شخصی

۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید.

۲- آیا شما خداوند را به شیوه‌های که انجیل منع کرده است عبادت می‌کنید؟ قصد دارید برای پرستش خداوند به شیوه‌ای که مطلوب اوست چه اقداماتی انجام دهید؟ آیا به هنگام دعا و عبادت از بت یا تمثال خاصی استفاده می‌کنید؟

۳- با توجه به مطالب این درس می‌خواهید کدام یک از باورها و عقاید خود را تغییر دهید؟

۴- آیا این بت‌ها جز دارایی‌های شماست که باید آنها را از بین ببرید؟ این موارد را نام ببرید؟ می‌خواهید با آنها چه کار کنید؟ چه وقت؟

دعا

در فضای خالی زیر دعاهایی را که افراد تقاضا می‌کنند و جواب‌هایی که از دعا گرفته‌اند را یادداشت کنید.

آماده سازی

۱- منشأ نام شما چیست؟ معنی آن چیست؟ به چه دلیل این نام را برای شما انتخاب کرده‌اند؟

۲- اسامی فرزندان خود را ذکر کنید؟ دلیل شما را برای انتخاب این نام‌ها چیست؟

۳- اگر مجبور شوید نامتان را عوض کنید، چه نامی را برای خود بر خواهید گزید؟ چرا؟

«نام یهوه، خدای خود را باطل مبر، زیرا خداوند کسی را که اسم او را به باطل برد بی‌گناه نخواهد شمرد» (خروج ۲۰: ۷).

منظور از این جمله نام خدا به باطل بردن، فقط توهین به او نیست، بلکه منظور آن است هرگونه استفاده‌ای است که جلال و شکوه خداوند را خدشه‌دار سازد. زمانی که کسی ادعای مسیحیت دارد و هنوز در گناه زندگی می‌کند نیز به خداوند کفر گفته است.

هر کسی که در ناراستی، نفرت، طمع و فساد اخلاقی زندگی کند، نام خداوند را به باطل برده است. در ادامه چهار مورد از مواردی که معمولاً افراد به خداوند کفر می‌ورزند آمده است.

۱- سؤاستفاده کلامی از نام خداوند

«پس دهان خود را به کفر بر خدا گشود تا بر اسم او و خیمه او سکنه آسمان کفر گوید» (مکاشفه ۱۳: ۶).

هر کسی که خدای خود را لعنت کند متحمل گناه خود خواهد بود هر که اسم یهوه را کفر گوید هر آینه کشته شود. «تمامی جماعت او را البته سنگسار کنند، خواه غریب، خواه متوطن، چونکه اسم را کفر گفته است کشته شود» (لاویان ۲۴: ۱۵ و ۱۶).

خداوند را لعنت کردن یعنی چه؟ کفر گویی به نام خداوند به چه معناست؟ شدید بودن مجازات‌ها در مورد جدی بودن گناهان چه چیزی را به ما نشان می‌دهند؟ آیا نام خداوند را به باطل بردن گناه کوچکی است؟

«خداوند را به آن متبارک می‌خوانیم و به همان مردمان را که به صورت خدا آفریده شده‌اند. لعن می‌گوییم. از یک دهان برکت و لعنت بیرون می‌آید! ای برادران، شایسته نیست که چنین شود. آیا چشمه از یک شکاف آب شیرین و شور جاری می‌سازد؟ یا می‌شود ای برادران من که درخت انجیر، زیتون با درخت مو، انجیر بار آورد؟ و چشمه شور نمی‌تواند آب شیرین را موجود سازد» (یعقوب ۳: ۹-۱۲).

لعن گفتن به دیگران با لعنت خداوند تفاوتی ندارد، زیرا انسان‌ها به صورت خداوند آفریده شده‌اند.

مواردی را نام ببرید که مسیحیان با یک دهان هم لعن می‌گویند و هم ستایش می‌کنند؟

۲- سؤاستفاده از نام خداوند در خانه

«پس چرا قربانی‌ها و هدایا مرا در مسکن خود امر فرمودم، پایمال می‌کنید و پسران خود را زیاده از من محترم می‌داری، تا خویشان را از نیکوترین جمیع هدایای قوم من، اسرائیل فربه سازی؟» (اول سموئیل ۲: ۲۹).

الی مقابل دیگران شریعت خداوند را تدریس می‌کرد، اما در خانه خود این قوانین را نادیده می‌گرفت و به این ترتیب به خداوند کفر می‌ورزید و پسران او نیز این شیوه ریاکارانه را از او آموختند و سرانجام به خاطر ناطاعتی از

خدمت اخراج شدند، به همین ترتیب، والدینی که یکشنبه‌ها در کلیسا خداوند را عبادت می‌کنند و سایر روزهای هفته دستورات او را نادیده می‌گیرند در نزد خانواده خود جلال شکوه خداوند را خدشه دار می‌سازند.

از کجا می‌فهمید که الی به پسرانش بیش از خداوند احترام می‌گذارد؟ ایشان چگونه به خانواده خود بیش از خداوند اهمیت می‌دهند؟ چرا وقتی شیوه رفتارمان در خانه و کلیسا متفاوت باشند، نسبت به خداوند کفر ورزیده‌ایم؟

۳- سؤاستفاده از نام خداوند در محل کار  
«و آنچه کنید از دل کنید، به خاطر انسان. چون می‌دانید که از خداوند مکافات میراث را خواهید یافت، چونکه مسیح خداوند را بندگی می‌کنید» (کولسیان ۳: ۲۳-۲۶).

«پس خواه بخورید، خواه بنوشید، خواه هر چه کنید، همه برای جلال خدا بکنید» (اول قرنتیان ۱۰: ۳۱).

همه اعمال خود را برای جلال خداوند انجام دهید؛ یعنی چه؟ افراد به چه شیوه‌هایی در محل کار از نام خداوند سؤاستفاده می‌کنند.

۴- سؤاستفاده از نام خداوند در مسایل مالی  
پس یکی از شاگردان او یعنی یهودای اسخریوطی، پسر شمعون که تسلیم کننده وی بود، گفت: «برای چه این عطر به سیصد دینار فروخته نشد تا به فقرا داده شود؟» و این را نه از آن رو گفت که پروای فقرا می‌داشت، بلکه از آن رو که دزد بود و خریطه در حواله او و از آنچه در آن انداخته می‌شد، برمی‌داشت» (یوحنا ۱۲: ۴-۶).

«و بعد از این، یهوشافاط پادشاه یهودا با اخز یا پادشاه اسرائیل که شیریرانه رفتار می‌نمود، طرح آمیزش انداخت و در ساختن کشتی‌ها برای رفتن به ترشیش با وی مشارکت نمود و کشتی‌ها را در عصیون جا بر ساختند.

آنگاه العاذر بن دوداوا هو ی مریشاتی به ضد یهو شافاط نبوت کرده، گفت: «چونکه تو با اخزیا متحد شدی، خداوند کارهای تو را تباه ساخته است» پس آن کشتی‌ها شکسته شدند و نتوانستند به ترشیش بروند» (دوم تواریخ ۲۰: ۳۵-۳۷).

«پس چونکه صدقه می‌دهی، پیش خود کرنا منواز، چنانکه ریاکاران در کنایس و بازارها می‌کنند تا نزد مردم اکرام یابند، هر آینه به شما می‌گویم، اجر خود را یافته‌اند» (متی ۶: ۲).

اخاذی، رشوه خواری، دزدی، قراردادهای کفر آمیز و صدقه دادن به قصد فخر فروشی به دیگران، همگی سؤاستفاده از نام خداوند در مسایل مالی است. چگونه می‌توانیم با شیوه استفاده خود از سرمایه‌های موجود نام او جلال دهیم؟ چرا خداوند از مامی خواهد که صدقات خود را در خفا اهدا کنیم؟

کاربردهای شخصی

۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید؟

۲- آیا تاکنون با سخنان خود نسبت به خداوند کفر ورزیده‌اید؟

۳- در خانه چطور؟ در محل کار چطور؟ با مسایل مالی چطور؟ چگونه می‌توانید در این زمینه‌ها نام او را بهتر از این جلال دهید.

در فضای خالی زیر دعاهایی که افراد تقاضا می‌کنند و جواب‌هایی که از دعاها گرفته‌اند را یادداشت کنید.

آماده سازی

۱- کدام یک از روزهای هفته را به سایر روزها ترجیح می‌دهید؟ آیا روزهای آخر هفته یا روزهای تعطیل را بیشتر دوست دارید؟ چرا؟

۲- از نظر شما یک روز تعطیل عالی چگونه روزی است؟ چرا؟

۳- وقتی خیلی خسته باشید ظاهر تان چه صورتی خواهد داشت؟ چرا؟

«روز سبت را یاد کن تا آن را تقدیس نمایی. شش روز مشغول باش و همه کارهای خود را بجا آور، اما روز هفتمین، سبت یهوه، خدای توست. در آن هیچ کار مکن. تو و پسرت و دخترت و غلامت و کنیزت و بهیمه‌ات و مهمان تو که درون دروازه‌های تو باشد، زیرا که در شش روز، خداوند آسمان و زمین و دریا و آنچه را که در آنهاست بساخت و روز هفتم را مبارک خوانده، آن را تقدیس نمود» (خروج ۲۰: ۱۱-۱۸).

بعضی از کلیساها روز شنبه را به عنوان روز سبت نگاه میدارند و برخی دیگر روز یکشنبه. برای برخی از آنها، مهم ترین نکته این است که آیا کارکردن، ورزش کردن و یا تماشای تلویزیون در روزهای شنبه مجاز است یا نه. تمرکز بر این نکته‌ها منجر به از دست دادن موارد مهم‌تر خواهد شد. واژه سبت به معنی «هفت» و یا یک مورد از هفت مورد می‌باشد. بنابراین سبت به این معنی است یک روز از هفت روز هفته، برای خداوند روز خاصی است.

اصل سبت که از روز از هفت روز هفته، برای خداوند روز خاصی است. اصل سبت که از پیدایش جهان آغاز شد توسط کاهنان عهد عتیق شناخته شد و تا زمان رسولان عهد جدید حفظ گشت. سبت چیست و ما چگونه می‌توانیم اصول آن را حفظ کنیم؟

۱- سبت روز فراغت از کار است

«و در روز هفتم، خدا از همه کار خود که ساخته بود فارغ شد. و در روز هفتم از همه کار خود که ساخته بود آرامی گرفت. پس خدا روز هفتم را مبارک خواند و آن را تقدیس نمود، زیرا که در آن آرام گرفت، از همه کار خود که خدا آفرید و ساخت» (پیدایش ۲: ۲ و ۳).

خداوند در روز استراحت خود؛ خلقتش را نگریست و فرمود که «نیکوست» چرا انسان پس از کار کردن به استراحت نیاز دارد؟

چرا باید به اعمالی که انجام داده‌ایم نظر بیفکنیم و آن را ارزشیابی کنیم تا دریابیم که آیا این اعمال که از ما سر زده است نیکو بوده یا خیر؟ چه ارتباطی بین استرس، خستگی و فقدان استراحت وجود دارد؟

۲- سبت روز عبادت خداست

«خداوند را حمد گفتن نیکوست و به نام تو تسبیح خواندن، ای حضرت اعلی، بامدادان رحمت تو را اعلام نمودن و در هر شب امانت تو را. بر ذات ده اوتار و رباب و به نغمه همایون و بربط. زیرا که ای خداوند مرا به کارهای خودت شادمان ساخته‌ای به سبب اعمال دست‌های تو ترنم خواهد نمود» (مزامیر ۹۲: ۱-۴).

مقصود از سرودن این مزمور قرائت آن در روز سبت بود. این سرود درمورد کارهایی که ما باید در روز سبت انجام دهیم چه می‌گوید؟ چرا اختصاص دادن یکی از هفت روز برای خداوند اهمیت زیادی دارد؟



۳- سبت روزی است که در آن می‌توان با محبت و قدرت الهی خدمت کنیم. «و دست‌های خود را بر وی گذارد که در ساعت راست شده، خدا تمجید نمود. آنگاه رئیس کنیسه غضب نمود، از آن رو که عیسی او را در در سبت شفا داد. پس به مردم توجه نموده، گفت: شش روز است که باید کار کنید. در آنها آمده، شفا یابید، نه در روز سبت. «خداوند در جواب او گفت: ای ریاکار، آیا هر یکی از شما در روز سبت گاو یا الاغ خود را از آخور باز کرده، بیرون نمی‌برد تا سیرابش کند؟

و این زنی که دختر ابراهیم است و شیطان او را مدت هجده سال تا به حال بسته بود نمی‌بایست او را در روز سبت از این بند رها نمود؟» (لوقا ۱۳: ۱۳-۱۶).

روز سبت؛ برای ما روز استراحت و تجدید قواست. این روز برای ما روز عبادت است تا بتوانیم روح خود را تقویت کنیم، به علاوه این روز، روز خدمت است تا بتوانیم در سایه محبت و قدرت خداوند به دیگران یاری برسانیم. نزد فریسیان کدام یک از این دو مهم‌تر بود. سنت مذهبی‌شان یا آزار مردم؟ چرا؟

کاربرد شخصی

۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید؟

۲- چطور می‌توانید شیوه حفظ کردن روز سبت را بهبود بخشید؟

۳- کدام یک از موارد زیر در روز یکشنبه در نزد شما الویت دارند، خدمت کنید یا خدمت شوید؟ چطور می‌توانید در روزهای یکشنبه بهتر و مؤثرتر دیگران را خدمت کنید؟

دعا

در فضای خالی زیر دعاهایی را که افراد تقاضا می‌کنند جواب‌هایی که از دعاها گرفته‌اند را یادداشت کنید.

آماده سازی

۱- امروزه توییخ والدین برای کوچکترین اشتباهی که مرتکب می‌شوند به امری کاملاً عادی تبدیل شده است؟ آیا والدین شما تا به حال کار نادرستی انجام داده‌اند؟

۲- می‌خواهید چند سال عمر کنید؟ به نظر شما رمز زندگی طولانی چیست؟

۳- آیا شما بیشتر به پدر خود شباهت دارید یا به مادرتان؟ پاسخ خود را توضیح دهید.

«پدر و مادر خود را احترام نما، تا روزهای تو در زمینی که یهوه خدایت به تو می‌بخشد، دراز شود» (خروج ۲۰: ۱۲).

«پولس رسول درک کرد که این فرمان، نخستین فرمان در عهد خداست» (افسیان ۶: ۲۰).

خداوند عهد کرده است که به کسانی که به پدر و مادر خود احترام بگذارند، پاداش بدهد. خداوند این وظیفه را به عهده ما نگذاشته است تا خودمان درمورد قابل احترام بودن یا نبودن والدینمان تصمیم بگیریم، بلکه از ما خواسته شده است که فرمان خداوند را اطاعت کنیم و به آنها احترام بگذاریم.

در ادامه سه شیوه‌ای که نمایانگر احترام به والدین است آمده است :

۱- از والدین خود اطاعت کنید.

«ای فرزندان والدین خود را در همه چیز اطاعت کنید، زیرا که این پسندیده است در خداوند» (کولسیان ۳: ۲۰).

والدین موظفند که اطاعت و فرمانبرداری از پدر و مادر را به فرزندان خود بیاموزند. فرزندان در چه مواردی می‌بایست از والدین خود اطاعت کنند؟ احساس خداوند در این مورد چیست ؟

گاهی اوقات افراد با شرایطی مواجه می‌شوند که در آن زمان باید بین اطاعت از خدا و اطاعت از والدین یکی را انتخاب کنند. می‌توان در عین اینکه به والدین خود احترام می‌گذارید. از فرمانبرداری از آنها خودداری نمایید.

علاوه بر این، قادرید در نهایت گستاخی و بی‌احترامی فرامین آنها را اطاعت کنید. چند نمونه از ناطاعتی‌های محترمانه را نام ببرید؟ برای فرمانبرداری‌های گستاخانه چند مثال بیاورید.

۱- از والدین خود مراقبت کنیم.

«اما اگر بیوه زنی یا نواده‌ها دارد، آموخته بشوند که خانه خود را با دینداری نگاه دارند و حقوق اجداد خود را ادا کنند که این در حضور خدا نیکو پسندیده است» (اول تیموتاؤس ۵: ۴).

والدین موظفند که (از نظر جسمانی، احساسی و مالی) از فرزندان خود مراقبت نمایند تا زمانی که فرزندان خودشان بتوانند روی پای خود بایستند. فرزندان وظیفه دارند از والدین خود به هنگام پیری و ناتوانی‌شان نگهداری نمایند. خداوند در مورد فرزندان که از والدینشان مواظبت می‌کنند چه احساسی دارد؟ فرزند از پدر و مادر خود مراقبت کند؟

۲- به والدین خود احترام بگذاریم.  
«هر یکی از شما مادر و پدر خود را احترام نماید» (لاویان ۱۹: ۳).

بسیاری از فرزندان این فرمان را نادیده می‌گیرند، زیرا که می‌پندارند والدینشان شایستگی احترام ندارند. و لیکن ما فرا خوانده نشده‌ایم تا درمورد لیاقت و شایستگی مادر و پدرهایمان داوری کنیم. از ما خواسته شده است تا به آنها احترام بگذاریم. عده‌ای قادر نیستند والدینشان را محترم بشمارند و به آنها احترام بگذارند، زیرا که آنها را نبخشیده‌اند. احترام گذاشتن به افراد یعنی چه؟ آیا احترام گذاشتن به والدین شرایط خاصی را می‌طلبد؟ اگر آنها افراد خوبی نباشند چطور؟ برخی از شیوه‌های احترام گذاشتن به والدین را نام ببرید؟

#### کاربرد شخصی

- ۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید؟
- ۲- برای بهبود بخشیدن به رابطه خود و والدینتان چه راهکارهایی را در نظر دارید؟ آیا خداوند درمورد تغییر دادن رابطه‌تان با والدینتان مورد خاصی را به شما نشان داده است؟
- ۳- آیا موضوعی وجود دارد که باید والدینتان را به خاطر آن مورد عفو بخشش قرار دهید؟ آیا موردی وجود دارد که باید درمورد آن از والدینتان درخواست بخشش نمایید؟

#### دعا

در فضای خالی زیر دعاهایی را که افراد تقاضا می‌کنند جواب‌هایی که از دعاها گرفته‌اند را یادداشت کنید.

## آماده سازی

۱- آخرین مرتبه‌ای که به شدت خشمگین شدید چه زمانی بود؟ چه اتفاقی افتاد؟

۲- آیا خیلی زود عصبانی می‌شوید و خشم‌تان به سرعت فروکش می‌کند یا اینکه قادر نیستید سریع خشم خود فائق آیید؟ چه چیزهایی شما را خشمگین می‌سازند؟

۳- آیا به نظر شما مجازات جنایتکاران بزرگ مرگ است؟ جواب خود را توضیح دهید.

## کلام

کلام خدا به ما تعلیم می‌دهد که انسان به صورت خداوند خلق شده است و به همین دلیل، حیات وی ارزشمند است. قتل و جنایت کار درستی نیست، زیرا این کار به معنای حمله به صورت خداوند می‌باشد.

۱- قتل عملی شیطانی است.

«نه مثل قاتل که از آن شریر بود و برادر خود را کشت و از چه سبب او را کشت؟ از این سبب که اعمال خودش قبیح بود و اعمال برادرش نیکو» (اول یوحنا ۳: ۱۲).

«شما از پدر خود ابلیس می‌باشید و خواهش‌های پدر خود را می‌خواهید به عمل آورید او از اول قاتل بود» (یوحنا ۸: ۴۴).

قتل و جنایت کار شیطان است و بنابراین طبیعت آن شیطانی است. چرا قاتل برادرش را به قتل رساند؟ عواقب عمل او چه بود؟ (به ۴: ۱۰-۱۶ رجوع شود)

۱- خشم و تنفر ریشه‌های قتل هستند.

«هر که از برادر خود نفرت نماید، قاتل است» (اول یوحنا ۳: ۱۵).

«شنیده‌اید که به اولین گفته شده است که قتل مکن و هر که قتل کند سزاوار حکم شود» ولیکن من به شما می‌گویم، هر که به برادر بی‌سبب خشم گیرد مستوجب قصاص باشد و هر که احمق گوید مستحق آتش جهنم بود» (متی ۵: ۲۱-۲۲).

تنفر یعنی چه؟ چرا افراد از یکدیگر متنفر می‌شوند؟ خشم چیست؟ چه عاملی باعث می‌شود که انسان‌ها نسبت به یکدیگر خشم بورزند؟ رابطه بین خشم و قتل چیست؟

هرگز نباید با عصبانیت به رختخواب برویم.

«خشم مگیرید و گناه مورزید، خورشید بر غیظ شما غروب نکند» (افسیان ۴: ۲۶ و ۲۷).

اگر قبل از فرو خوردن خشم خود به رختخواب رویم، چگونه راه را برای شیطان باز کرده‌ایم؟ راه گشایی در این رابطه یعنی چه؟

و شاوول بسیار غضبناک شد و این سخن در نظرش ناپسند آمد، گفت: «به داوود ده هزاران دادند و به من هزاران

دادند. پس غیر از سلطنت برایش چه باقی است؟ «و از آن روز به بعد شاؤول بر داوود به چشم بد می‌نگریست.»

«و در فردای آن روز، روح بد از جانب خدا بر شاؤول آمده، در میان خانه شوریده احوال گردید و داوود مثل هر روز به دست خود می‌نواخت و مزراقی در دست شاؤول بود و شاؤول مزراق را انداخته، گفت: «داوود را به دیوار خواهم زد.» اما داوود دو مرتبه از حضورش خویشتن را به کنار کشید» (اول سموئیل ۱۸: ۸-۱۱).

شاؤول پادشاه نسبت به داوود خشمگین بود و به او حسادت می‌ورزید. به جای اینکه خشم خود را فرو بشارد با همان حالت به رختخواب رفت و فردای آن روز با «روحی شیطانی» از خواب برخاست و برای فرو نشانیدن خشم خود سعی کرد تا داوود را به قتل برساند.

چرا شاؤول نسبت به داوود خشمگین بود؟ آیا داوود واقعا مقصر بود؟ چرا خشمگین شدن نسبت به افرادی که به ما خدمت می‌کنند و از ما مراقبت به عمل می‌آورند امری عادی است؟

۲- خشم به جهالت، نزاع، کشمکش و گناه منجر خواهد شد.  
«زیرا چنانکه از فشردن شیر، پنیر بیرون می‌آید و از فشار بینی خون بیرون می‌آید، همچنان از فشردن غضب نزاع بیرون می‌آید» (امثال ۳: ۳۳).

«احمق تمامی خم خود را ظاهر می‌سازد، اما مرد حکیم به تأخیر آن را فرو می‌نشانند» (امثال ۲۹: ۱۱).

«مرد تند خو نزاع بر می‌انگیزاند و شخص کج خلق در تقصیر می‌افزاید» (امثال ۲۹: ۲۲).

۱- آیا تا به حال در زمان عصبانیت کاری را انجام داده‌اید که پس از آن احساس ندامت و پشیمانی کنید؟

۲- چرا احساس پشیمانی به سراغتان آمده است؟ مرد عادل چگونه می‌تواند خشم خود را کنترل کند؟

۳- مهربانی و بخشش خشم را فرو می‌نشانند.  
«هدیه‌ای در خفا خشم را فرو می‌نشانند» (امثال ۲۱: ۱۴).

«جواب نرم خشم را بر می‌گرداند، اما سخن تلخ غیظ را به هیجان می‌آورد» (امثال ۱۵: ۱).

عطوفت و بخشندگی بهترین شیوه فرو وردن خشم و عصبانیت هستند. آیا تا به حال با واژه‌های محبت‌آمیز خشم خود را فرو نشانده‌اید؟ یا با هدیه‌ای که بخشندگی شما را نمایان سازد؟ چرا؟ آیا تا به حال با یک سخن محبت‌آمیز خشم دیگران را فرو نشانده‌اید؟

۴- عصبانیت مانع از به انجام رسیدن اهداف خداوند می‌شود.  
«بنابراین ای برادران عزیز هر کس در شنیدن تند رو و در گفتن اهسته و در خشم سست باشد، زیرا خشم انسان عدالت خدا را به عمل نمی‌آورد» (یعقوب ۱: ۲۰ و ۱۹).

خشم گرفتن بر گناهکاران آنها را به راه راست هدایت نمی‌کند. خشم انسان به هیچ عنوان عدالت خداوند را جاری نمی‌سازد. عصبانیت بشر در مسیر خدمت او هیچ جایی ندارد. آیا شما در صحبت کردن و خشم گرفتن تند رو و در شنیدن آهسته هستید؟ چطور ممکن است که گوش دادن به کنترل عصبانیت کمک کند؟

۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید؟

۲- آیا در قلب خود نسبت به کسی تنفر دارید؟ با این نفرت و کینه چه می‌کنید؟

۳- آیا قادر به کنترل احساسات خود هستید و یا این که به سرعت عصبانی می‌شوید و کنترل خود را از دست می‌دهید؟

دعا

در فضای خالی زیر دعا‌هایی را که افراد تقاضا می‌کنند و جواب‌هایی که از دعا گرفته‌اند را یادداشت کنید.

## آماده سازی

۱- در میان دوستان و آشنایانتان به چه کسی بیش از همه اعتماد دارید؟ چرا؟

۲- آیا تصور می کنید بتوانید خیانت دوست صمیمی خود را ببخشید؟ آیا دوباره به چنین فردی اعتماد می کنید؟ دلیل خود را توضیح دهید.

در جامعه ای که مصالحه و سازش با گناه امری کاملاً پذیرفته شده است، چنین فرامینی کهنه و قدیمی به نظر می رسند، اما از آنجایی که ذات مقدس خداوند تغییرناپذیر است این فرامین برای این زمان و همه زمان ها صادق است.

۱- خداوند زناکاران را داوری خواهد نمود.

«نکاح به هر وجه محترم باشد و بسترش غیر نجس، زیرا که فاسقان و زانیان را خدا داوری خواهد فرمود» (عبرانیان ۱۳:۴).

زناکار کیست؟ فاسق یعنی چه؟ خداوند فاسقان و زانیان را چگونه داوری خواهد فرمود؟

۲- زنا از دل انسان نشأت می گیرد.

«و شنیده اید که به اولین گفته شده است: «زنا مکن» لیکن من به شما می گویم، هر کس به زنی نظر شهوت اندازد، همان دم در دل خود با او زنا کرده است» (متی ۵: ۲۷ و ۲۸).

شهوت چیست و چرا آن را قبیح می دانند؟ آیا می توان به دور از شهوت و فساد اخلاقی در زندگی گام برداشت؟ (به مزامیر ۱۱۹: ۱ و ۱۱ رجوع شود).

۳- فساد اخلاقی می تواند شخص را به ورطه نابودی بکشانند.

«کاملیت راستان ایشان را هدایت می کند، اما کجی خیانتکاران ایشان را هلاک می سازد» (امثال ۱۱: ۳).

«اما کسی که با زنی زنا می کند، ناقص العقل است و هر که چنین عمل نماید، جان خود را هلاک خواهد ساخت» (امثال ۶: ۳۲).

زنا چگونه می تواند مرد و زنی را به ورطه نابودی بکشانند؟ آیا شخصی که از این گناه توبه نمی کند می تواند از نابودی که خداوند آن را وعده داده است بگریزد؟

۴- کسانی که توبه کنند و از زنا دست بکشند، حیات را خواهند یافت.

«اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او امین و عادل است، تا گناهان ما را بیامرزد و ما را از هر ناراستی پاک سازد» (اول یوحنا ۱: ۹).

«پس اگر کسی در مسیح باشد، خلقت تازه ای است، چیزهای کهنه در گذشت، اینک همه چیز تازه شده است» (دوم قرنتیان ۵: ۱۷).

خداوند به کسانی که از گناهان خود توبه می کنند، چگونه پاسخ می دهد؟

۵- زنای در روح  
«ای زانیات، آیا نمی‌دانید که دوستی دنیا، دشمنی خداست؟ پس هر که می‌خواهد دوست دنیا باشد، دشمن خدا گردد»  
(یعقوب ۴: ۴).

زنا در واقع زیر پا گذاشتن عهده‌ی است که به هنگام ازدواج با همسر خود می‌بندد. زنای در روح یعنی بی‌وفایی به خداوند و زیر پا گذاشتن پیمانی که با او بسته شده است. چرا یعقوب این افراد را زانی می‌خواند؟ چه چیزی فرد را به دشمن خداوند مبدل می‌سازد؟ دوستی با دنیا یعنی چه؟



۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید؟

۲- آیا چنین زمینه‌های هوس بر انگیزی در زندگی شما وجود دارد؟ با این وسوسه‌ها چگونه برخورد می‌کنید؟

۳- آیا بر زنا، شهوت و سازش با گناه پیروز شده‌اید؟ چه کسی شما را در این زمینه‌ها قابل اعتماد می‌داند؟

دعا

در فضای خالی زیر دعاهایی را که افراد تقاضا می‌کنند و جواب‌هایی که از دعا گرفته‌اند را یادداشت کنید.

### آماده سازی

۱- با ارزش ترین دارایی شما چیست؟ چرا؟

۲- کدام یک از این دو قبیح تر و ناپسندتر است. دزدیدن یک بطری نوشابه یا به سرقت بردن یک ماشین آخرین مدل؟ چرا؟

۳- آیا تاکنون کسی جیبتان را زده، اموالتان را دزدیده و یا با کلاهبرداران مواجه شده‌اید؟ چه چیزی از شما به سرقت برده‌اند؟ احساسات در آن زمان چه بود؟

### کلام

«دزدی مکن» (خروج ۲۰: ۱۵).

دزدی در واقع از بین بردن حرمت دارایی‌های شخصی افراد است. سرقت کردن اعمال دیگران علاوه بر آنکه به دیگران آسیب می‌رساند. طغیان کردن علیه پروردگار است.

۱- نیاز، عمل دزدی را توجیه نمی‌کند.

«دزد را اهانت نمی‌کنند، اگر دزدی کند تا جان خود را سیر نماید وقتی که گرسنه باشد، لیکن اگر گرفته شود هفت چندان رد خواهد نمود و تمامی اموال خود را خواهد داد» (امثال ۶: ۳۰ و ۳۱).

ممکن است عده‌ای آیه ۳۰ را به این صورت تفسیر کنند که دزدی گاهی اوقات توجیه‌پذیر است. برخلاف این تصور آیه ۳۱ چه می‌گوید؟ آیا خداوند، بدون توجه به شرایط و میزان اموال دزدیده شده، دزدان و سارقان را داوری خواهد نمود؟ (اول یوحنا ۳: ۴، رومیان ۵: ۱۲).

۲- عادت دزدی از دزدی‌های کم و کوچک شروع شده و کم کم به دزدی‌های بزرگتر منتهی می‌شود.

«آنکه در اندک امین باشد، در امر بزرگ نیز امین خواهد بود و آنکه در قلیل خائن بود در کثیر هم خائن باشد» (لوقا ۱۶: ۱۰).

از نظر خداوند دزد بزرگ و کوچک وجود ندارد؛ از دید او انسان‌ها دو دسته اند: یک دسته کسانی که دزدی می‌کنند و دسته دیگر، کسانی که دست به این عمل نمی‌زنند. عبارت امین نبودن در امر بزرگ یعنی چه؟ با مثال توضیح دهید.

۳- شیطان یک دزد است.

«دزد نمی‌آید، مگر آنکه بدزد و بکشد و هلاک کند. من آمدم تا ایشان حیات یابند و آن را زیاده‌تر حاصل کنند» (یوحنا ۱۰: ۱۰).

عیسی می‌دهد، شیطان می‌گیرد. هر کسی که از دیگران بگیرد، تحت تسلط شیطان قرار دارد. را یوحنا شیطان را «دزد» می‌خواند؟ شیطان چه چیزی را از ما به سرقت می‌برد؟ شیطان چگونه دارایی‌های ما را می‌دزد؟

«البته مکافات باید داد و اگر چیزی ندارد به دزدی که کرد فروخته شود» (خروج ۲۲: ۳).

۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید؟

۲- آیا با کم‌کاری، از صاحب کار خود سرقت می‌کنید؟

۳- آیا تا به حال «امین بودن در کم» را در زندگی خود تجربه کرده‌اید؟

دعا

در فضای خالی زیر دعا‌هایی را که افراد تقاضا می‌کنند و جواب‌هایی که از دعا گرفته‌اند را یادداشت کنید.

آماده سازی

۱- چرا روزنامه نگارانی که به شایعات دروغ می پردازند شهرت زیادی کسب می کنند؟ آیا شما نوشته های آنها را می خوانید؟

۲- آیا تا به حال سخنی گفته اید که بعد از آن پشیمان شده باشید؟ آن سخن چه بوده است؟

۳- دردناکترین تهمتی که تا به حال نسبت به شما واداشته اند، چه بوده است؟

کلام

«بر همسایه خود شهادت دروغ مده» (خروج ۲۰: ۱۶).

این فرمان افترا زدن و هر نوع دروغ دیگری را منع می کند. خداوند از قومش می خواهد که فقط حقیقت را به زمان آورند، فرمان نهم هیچ جایی برای مبالغه، فریبکاری و کتمان حقیقت باقی نمی گذارد.

۱- خداوند تهمت زدن را منع کرده است.

«ای خداوند کیست که در خیمه تو فرود آید و کیست که در کوه مقدس تو ساکن گردد آنکه بی عیب سالک باشد و عدالت را بجا آورد و در دل خوش راستگو باشد که به زمان خود غیبت ننماید و به همسایه خود ابدی نکند و درباره اقارب خویش مذمت را قبول ننماید» (مزامیر ۱۵: ۱-۳).

کسی که حضور خداوند را می طلبد، صادق باشد. تهمت یعنی چه؟ اقارب خود را مذمت نمودن یعنی چه؟ چرا نمی توان بدون داشتن زبانی که غیبت کند، بی عیب سالک بود؟

۲- خداوند از دروغ بیزار است

«لب های دروغگو نزد خداوند مکروه است، اما عاملان راستی پسندیده او هستند» (امثال ۱۲: ۲۲).

چرا لب های دروغگو نزد خداوند مکروه است؟ «مکروه» یعنی چه (به عنوان مثال در غذا، موسیقی، انسان ها و...) پسندیده یعنی چه؟ دروغ چیست؟

۳- خداوند همه دروغگویان را داوری خواهد نمود.

«شاهد دروغگو بی سزا نخواهد ماند و هر که به کذب تنطق نماید، هلاک خواهد گردید» (امثال ۱۹: ۹).

شاهد کیست؟ شاهد دروغگو یعنی چه؟ مجازات دروغگویی چیست؟

۴- به دقت گوش کنید.

«ادعایی بر یکی از کشیشان جز به دو یا سه شاهد مپذیر»

(اول تیموتاؤس ۵: ۱۹).

کسی که به تمامی گردش کند، اسرار را فاش می نماید، لهذا با کسی که لب های خود را می گشاید معاشرت منما» (امثال ۲۰: ۱۹).

شهادت کذب به وضوح در کلام منع شده است و علاوه بر آن گوش دادن و باور کردن حرف های سخن چینان، دروغگویان و کسانی که تهمت می زنند نیز کاری خطاست. چرا گوش دادن به تهمت هایی که به بزرگان و رهبران روحانی وارد می شود خطای بزرگتری است؟

۱- از این درس چه آموختید و چگونه می‌توانید آموخته‌های خود را در زندگی‌تان به کار گیرید؟

۲- آیا لازم است از کسی به خاطر تهمتی که به او زده‌اید پوزش بخواهید؟ آیا از این کار توبه کرده‌اید؟

۳- آیا با تهمت‌های ناروایی مواجه هستید که نیاز به دعا داشته باشد؟ این تهمت‌ها چه هستند؟

دعا

در فضای خالی زیر دعاهایی را که افراد تقاضا می‌کنند و جواب‌هایی که از دعا گرفته‌اند را یادداشت کنید.