

# KH

**KÓOCH**  
ESPIRITU DE MONTAÑA

60

**ESCRIBEN:**  
Arkaitz Ibarra  
Dörte Pietron  
Camila Roldán  
Martín López Abad  
Sergio Gustavo Pereyra  
Mijel Lotfi

**EDICIÓN  
DIGITAL**

Año 13 / N°60  
OCT-NOV 2018  
ISSN #1851-166X  
Distribución gratuita

Arkaitz Ibarra y Ulises Kusnesov alcanzando el primer ascenso  
invernal del Nevado del Muerto. Foto Matías Marín

# ROTPU

Foto: Martín López Abad abriendo la vía "Torre de Chochis" junto a Tomás Algañaraz - Bolivia

**ROTPUNKT** 

VENTA AL PÚBLICO DIRECTO DE FÁBRICA / Lunes a viernes de 9 a 13Hs. - 14.30 a 17Hs. / Sab. de 9 a 13Hs.  
Navarro 4846, Devoto - Ciudad de Buenos Aires • [info@rotpunkt.com.ar](mailto:info@rotpunkt.com.ar) / Tel: 011- 4567 - 0756



## "TORRE DE CHOCHIS"

”

Selva Boliviana - Chochis, Santa Cruz - Bolivia

[www.rotpunkt.com.ar](http://www.rotpunkt.com.ar)

 /RotpunktAr

 @rotpunkt.ar



Argentina

ansilla



## CAMPERA ACONCAGUA

La campera Aconcagua está pensada para expediciones largas. Es la prenda más técnica de la colección Ansilla, cuenta con una trayectoria de 20 años -desde su primera edición-. Esta nueva edición es más larga, tiene un calce más al cuerpo, se sacaron las solapas exteriores que tenían los cierres frontales mejorando el acceso. Los ajustes de la capucha también tuvieron mejoras, se agregó un tercero en la zona de la nuca, además se hicieron visibles las tancas del ajuste de la capucha para acceder mejor en caso de tener guantes. Esta prenda tiene dos tejidos externos, ambos de GORE-TEX® 3C, la diferencia es que uno cuenta con una composición más resistente por ende se encuentra en las zonas de mayor roce: hombros, codos y cintura. Peso: 480 gr.

Deportista: Waldemar Nivievicz. Cuesta del Dirruhorn, Suiza.



Sello  
Buen  
Diseño  
argentino



[www.ansilla.com](http://www.ansilla.com)



## DROM MID

**NUEVO**

Un zapato todo terreno, medio-alto, diseñado para la montaña y ciudad, muy versátil. El Drom Mid tiene todas las características que necesitás para ir donde quieras, desde tu día a día hasta a lo alto de las montañas, Drom Mid es como un 4x4 para tus pies.

El corte de altura media hecho de piel en serraje de calidad premium es duradero y proporciona más sujeción y protección en el tobillo que un zapato de corte bajo. El cierre de cordones altamente ajustables se extiende hasta cerca de los dedos del pie para un ajuste realmente seguro, y está forrado con la membrana impermeable Moisture-Tech® excepcionalmente transpirable de Sympatex®. Una protección de goma muy generosa alrededor de la parte frontal protege contra los roces y la abrasión. El Drom mid cuenta con una construcción montado-pegado con una entresuela completa que le da un excelente apoyo bajo los pies en terreno irregular. Esta entresuela tiene una capa superficial suave de EVA que realza el confort bajo los pies en largas caminatas. El Drom Mid tiene la suela de caucho Vibram® Pepe que tiene un perfil agresivo y tacos profundos para una excelente tracción en superficies blandas y sueltas además de tener rebajes de ahorro de peso para apurar cualquier exceso de peso.



Representante oficial en Argentina [www.ansilla.com](http://www.ansilla.com)

## ESCALADA SURREALISTA: LA MUELA DEL DIABLO

Por **Martín Lopez Abad**

Amanecía en la plaza del pueblo y nosotros despertábamos con una escena surrealista. Entre la neblina espesa y las voces risueñas de los niños que acudían al colegio, se alzaban unas paredes de casi 400 metros de color rojo fuego con vegetación colgante y un torreón perfecto que nos indicaba que la noche anterior efectivamente habíamos llegado a Chochís. ¡La motivación se disparó al darnos cuenta del paraíso al que habíamos llegado!

El pueblo se encuentra a 368 km al este de la ciudad de Santa Cruz de la Sierra, en Bolivia. Es un pequeño poblado rodeado de serranías con una formación similar a los famosos Tepuys Venezolanos, de piedra arenisca y gran cantidad de vegetación, animales y zancudos. Aquí podemos encontrar desde monos, tucanes, tarántulas XXL, hasta hordas de católicos que se acercan en procesión- al grito de "Venimos a lavar a dios" - a la capilla que se encuentra en la base de la torre homónima. Parece que tiene un dios sucio... ¡Sin lugar a dudas un destino exótico!

Nos alojamos en el camping del Hermano César, un gran artesano y antiguo cura, que nos recibió con un buen café y la mejor de las ondas. La ubicación era genial, teníamos una vista privilegiada del entorno y las paredes y a tan sólo tres cuadras del pueblo, donde cada noche íbamos a buscar el tradicional pollo con arroz por 10 bolivianos.

El potencial que evidenciamos es gigante, de gran dimensión y cercanía. A 20 minutos a pie por las vías del tren se encuentra la Torre de Chochís o La Muela del diablo, cómo los locales la llaman, que hasta ese

momento contaba con una vía de acceso a la cumbre y no más de 7 vías deportivas en la base.

Justo enfrente del camping se encuentra un gran tapión rojo, aún inescalado, pero ya intentado por fuertes escaladores. Éste es un gran proyecto, cuenta con una pared de 350 metros levemente desplomada y de roca roja maciza, que espera la llegada de un escalador motivado, con ganas de trabajar y abrir una vía futurista, de calidad y dura.

El calor puede ser sofocante a estas altitudes y latitudes. En agosto nosotros llegamos a tener hasta 33° celcius, siendo la mejor época, según los locales, mayo, junio y julio. Por suerte Chochis significa "furia del viento" haciendo el calor mucho mas soportable.

Recién llegados, dejamos nuestras cosas y nos fuimos a toda marcha a ver la Torre de Chochís, en busca de una línea de fisuras que no requiriera mucho taladro. Llegando al final de la vuelta a la torre, después de ver algunas opciones, pero nada que despertara nuestro

interés, apareció. Inmediatamente, entendí que esa era nuestra línea, todo un sistema fisuras verticales que recorría un pilar de la torre, con algunas secciones selladas, pero nada que nuestro taladro no pueda solucionar.

Al día siguiente, volvimos con todo el material y empezamos a escalar. Nuestra predicción de dificultad no fue acertada. En el primer largo, resultó estar más sellado de lo que imaginamos y fui avanzando lentamente en artificial con microstoppers y colocando las chapas necesarias. Luego de dos horas y media, y un péndulo para evitar un nido de avispas, llegué con los riñones doloridos a la



reunión. Tomás Algañaraz (18), fuerte e intrépido escalador del Palomar, con gran presente y mejor futuro escaló el largo de segundo probando los pasos. Los movimientos eran increíbles, fisura, agujeros, romos. ¡Una calidad increíble, Chochís nos daba la mejor bienvenida!

En el segundo largo evidenciamos un clásico de las fisuras chochianas, el incesante canto de los murciélagos que habitan dentro de ella, pero luego de un par de empotres te acostumbras fácilmente. Un poco de chimenea y empotres netos nos depositaron en la siguiente reunión, no sin haber limpiado y tirado varios bloques sueltos.

El tercero fue la frutilla del postre. Una fisura fina escondida al fondo de un diedro cerrado, al ver la dureza pasé en artificial los primeros metros que fueron seguidos por una immaculada fisura de manos y dedos.

El sol se escondía y la dificultad amainaba, ya podía empezar a oler la cumbre. A medida que subía, la piedra empezaba a ser cada vez menos compacta y la posibilidad de protección era escasa y pobre. Continué escalando por terreno vertical, pero con grandes tomas. A esa altura del largo me quedaban pocas protecciones en el arnés; logré colocar dos seguros, con una cinta los ecualicé, puse una express y clipé la cuerda, decidí ir a por todo. Seguí escalando con decisión y chequeando cada presa dos veces, ya no había posibilidad de proteger, avancé alrededor de diez metros, pasé un pequeño desplome y, respirando profundo, llegué a una pequeña repisa inclinada.

Ahora ya todo estaba lleno de musgo y los pastos afloraban por las fisuras selladas. La roca se desarmaba, rogaba porque ningún pie me abandonara; la caída iba a ser larga y probablemente lastimosa.

Entonces, en equilibrio, le pedí el taladro a Tomás por la cuerda auxiliar. Hice un agujero, la mecha pasó como si fuese manteca, puse el parabolt y lo

saque con la mano como si nada. ¡Ups! La roca se desarmaba y mientras el sol se ponía, yo transpiraba incesantemente. Era claro que no había muchas opciones. Hice una reunión precaria con lo que me quedaba y muerto de miedo rapelé muy despacio de vuelta a la reunión, rogando que nada se rompiera. Ya de noche, logramos bajar.

Dos días después, volvimos a terminar el trabajo. Escalamos rápidamente la ruta normal, pinchándonos con de todo y rapelamos hacia nuestra línea. La roca era igual de mala y plagada de vegetación. Sólo pudimos rapelar ecualizando unos arbustos que encontramos ahí, dándonos cuenta de que continuar nuestra ruta hasta la cumbre no iba a ser posible. Recuperé el material que había abandonado el día anterior y justo donde termina la fisura, sobre roca

firme, puse dos chapas. Problema solucionado. Los rapeles eran súper aéreos, la línea es super vertical y extasiados por el ambiente limpiamos todo a la perfección. ¡Ahora se viene lo bueno! Al día siguiente, con el rack justo y la magnesiera cargada, nos dispusimos a liberar la increíble ruta. Después de un par de intentos, el primer largo quedó liberado en 7a+. Una placa de continuidad zarpada. El segundo largo fue un 6b+ de fisura hermoso, que limpio se disfrutó aún más. Y el último largo resultó ser el crux, que después de varios

intentos quedó resuelto con unos movimientos de boulder, sobre romos y pies en oposición. Un 7b que ambos encadenamos de primero.

En este viaje se vio saciada la sed de aventura, pero, sobre todo, la idea de la apertura de una ruta como una expresión artística, como un proyecto que se ve plasmado en un pedazo de piedra, donde uno deja su impronta y su ética para las generaciones venideras.

Agradezco, como siempre, a mi familia y amigos por el aguante y a los sponsors: Centro Andino Buenos Aires, Lepau, Thule, Rotpunkt, La Sportiva Argentina y Naka Outdoors







90<sup>TH</sup>  
LA SPORTIVA  
ANNIVERSARY  
SINCE 1928



## MIURA REBOOT '18



Buenos Aires Pehuen Fly Shop (Mar del Plata) - Run Store Tandil (Tandil) - Baobab (La Plata) - Tienda Muro (Ramos Mejía)

CABA Ansilta Store - Naka Outdoors - Wild Life | Córdoba Nunatak | Santa Fe La Roca X (Santa Fe) - Westerns (Rosario) - Crux (Esperanza) | San Juan Ansilta Store

Mendoza Ansilta Store - Mountain Gear | Neuquén Cordillera Ski (S.M. de los Andes) - One (Plottier) - Outlab (Va. la Angostura) - Unnique (Neuquén)

Río Negro Garmont (Bariloche) | Santa Cruz Viento Oeste (El Chaltén) | Tierra del Fuego Makalu (Ushuaia)

DISTRIBUIDOR OFICIAL EN ARGENTINA

[www.nakaoutdoors.com.ar](http://www.nakaoutdoors.com.ar)  
[info@nakaoutdoors.com.ar](mailto:info@nakaoutdoors.com.ar)



## Viene de página 6

40' y un total ida y vuelta de 6 hs 33'. Además, se convirtió en la persona que más cimas logró en una misma temporada con 10 ascensos. Increíble lo de este profesor de Educación Física que se venía preparando hacía mucho para el proyecto.

## HORCONES - CUMBRE - HORCONES

La propuesta que se va convirtiendo en clásica para los especialistas, Horcones-cumbre-Horcones, vio su primera marca femenina de mano de la ecuatoriana Daniela Sandoval. Ella estableció 21 hs 17'. Algún mendocino también hizo el recorrido. El ya nombrado Vito Magni, de muy bajo perfil, no intentaba medirse con nadie, solo con él mismo, e hizo lo suyo con 19 hs 10' para ese trayecto. Vito también lleva realizados primeros ascensos en picos de la zona y ha hecho varias travesías rápidas en cerros de menor altura, que serán interesantes de analizar en otra oportunidad...

## GLACIAR DE POLACOS

Una persona discreta, que trabaja en el Servicio Médico del Parque Aconcagua y es apasionado esca-

lador y montañista hizo el Glaciar de Polacos en poco menos de 20 horas sin parar desde el campamento base de Plaza Argentina. Me refiero al Dr. Ricardo G. Costa o Dr. Richard, como se lo conoce. En su haber ya ascendió el Glaciar dos veces, antes de probarse sin parar desde el lado este de la montaña.

## RUTA NORMAL DESDE PLAZA DE MULAS

¡El legendario Lito Sánchez (conocido por ser el primer argentino en ascender una montaña de más de 8 mil metros) pudo coronar su cumbre número 70! Marca histórica y mundial. Y de confianza, ya que Lito anota minuciosamente toda actividad que realiza.

Algo que es casi periódico para los que se quieren medir velozmente es el ascenso de la ruta normal desde Plaza de Mulass hasta la cumbre. Son varios los que intentan y culminan exitosamente esta prueba, por lo que los registros empiezan a perderse.

Conozco a casi todos los personajes nombrados y si tuviera que decir algo en común que caracteriza a todos ellos, es que son apasionados por la actividad. Son seres que inspiran, suelen ser humildes y disfrutan del montañismo con entusiasmo. Ojalá pronto tengamos más récords en los que inspirarnos.

Motivando el montañismo desde 1989



**Hielo & Aventura**  
Concesionario Parque Nacional Los Glaciares



**MiniTrekking**  
caminata sobre el glaciar



**Safari Nautico**  
navegación litoral




**BigIce**  
trekking

Av. Libertador 935 • El Calafate • Santa Cruz • Patagonia Argentina  
(02902) 492205 / 495608 • info@hieloyaventura.com • www.hieloyaventura.com



**CONOCÉ EL NUEVO  
DEPORTE OLÍMPICO**

► **NUEVO BOULDER CABA**  
**BUCARELLI 1247**

 /CENTROANDINO.BUENOSAIRE



**CENTRO ANDINO BUENOS AIRES**

RIVADAVIA 1255 OFICINAS 2 Y 3  
CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES - ARGENTINA  
TEL/FAX: +54 (11) 4381-1566  
[WWW.CABA.ORG.AR](http://WWW.CABA.ORG.AR) / [INFO@CABA.ORG.AR](mailto:INFO@CABA.ORG.AR)



# CORRIENDO EN ALTITUD

Por Arkaitz Ibarra Martínez

*“Miro el reloj, siento que los pulmones no entran en mi caja torácica, agacho la cabeza hacia el suelo y apoyo todo el cuerpo sobre mis bastones...”*

*“Cuando la oscuridad abandona mi debilitada vista y el tambor de mi corazón deja de retumbar en los tímpanos, vuelvo a mirar el reloj y veo que solo ascendí 50 metros de desnivel... Me fijo en el próximo punto que me puse como objetivo en la montaña y encarnizo a mis piernas en esa guerra imposible de ganar para el mundo, pero dispuesto a empatar para mí...”*

Hay muchos condicionantes corriendo en la montaña que requieren y muestran nuestra destreza. Largas distancias, temperaturas extremas, grandes desniveles, terrenos muy desiguales, etc., pero sin duda alguna, la altitud puede ser uno de los más complicados al que se enfrenta un corredor de montaña.

A nivel del mar tenemos el 100% del oxígeno disponible para nutrir nuestra musculatura, a tan solo 2.000 msnm disponemos del 75% y a 5.000 msnm, del 53%. Con lo cual, para una persona que vive en una ciudad que no está a gran altitud a partir de los 1.500 msnm se empezaría a notar la bajada de rendimiento.

## ¿Qué debemos hacer si queremos ir a correr a un lugar con mucha altitud?

Lo ideal sería ir dos semanas antes al lugar del evento para tener una perfecta adaptación. El tema es que no siempre se puede. En ese caso, hay varias cosas a tener en cuenta para correr a grandes alturas.

Si cerca de tu hogar tienes un lugar con cierta altitud, acude alguna vez a la semana a hacer un entrenamiento para ir acostumbrando a tu cuerpo al esfuerzo en ese ambiente y, por otro lado, no dejes de hacer algún entrenamiento anaeróbico en

la semana, pues esto te ayudará a soportar mejor la hipoxia de la altitud.

Es fundamental que antes, durante y después de correr en altura, estés totalmente hidratado (esto no debes de descuidarlo, puede llegar a ser peligroso para tu salud).

No ingieras comidas pesadas ni antes, ni durante el esfuerzo en altura, allí arriba la sangre va a estar muy ocupada en oxigenar tus músculos y las digestiones pueden ser muy dificultosas.

Al principio, puedes llegar a sentirte liviano por la densidad del aire, pero es un error que te puede costar

muy caro, por eso arranca muy, muy tranquilo la actividad, ya que si te saturas no vas a recuperarte igual que cuando estás en tu ciudad. Vamos a hiperventilar mucho más con el mismo esfuerzo que abajo, con lo cual, presta mucha atención a tu ritmo cardíaco.

No asciendas corriendo a altitudes por encima de 4.000 si no has hecho una adaptación previa, pues esto puede llegar a ser riesgoso. La montaña siempre va a estar allí y

tus ganas de correrla van a alimentar tu día a día.

Aplica la técnica ca-co (caminar-correr). A grandes alturas vas a tener que economizar al máximo tu energía, así que aprovecha los descensos y llanos para trotar y en las trepadas camina, porque vas desgastarte mucho menos y prácticamente la velocidad es la misma. Vas a cambiar unos segundos por mucha energía.

Y sobre todo escucha a tu cuerpo... Ante cualquier dolor de cabeza constante, muscular, etc., no dudes en descender paulatinamente y cortar el ejercicio. Acuérdate de que un descenso muy rápido desde la altura, también es peligroso.

En el próximo número hablaremos sobre los principios básicos de un plan de entrenamiento en altitud para aumentar nuestro rendimiento.

**ME FIJO EN EL PRÓXIMO PUNTO QUE ME PUSE COMO OBJETIVO EN LA MONTAÑA Y ENCARNIZO A MIS PIERNAS EN ESA GUERRA IMPOSIBLE DE GANAR PARA EL MUNDO, PERO DISPUESTO A EMPATAR PARA MÍ.**



Access  
the  
inaccessible



## SIROCCO®

170 gramos, el peso pluma  
que para los golpes

Diseñado para responder a las necesidades de ligereza y protección de los escaladores y alpinistas. Su diseño envolvente aumenta la zona posterior cubierta por el casco para aportar una mayor protección en la cabeza. Optimización del volumen sobre la cabeza, combinado con una excelente ventilación para procurar un confort máximo.

Encontrá tu casco Petzl en

[www.ecrin.com.ar/tiendas](http://www.ecrin.com.ar/tiendas)



Distribuidor Oficial  
Tel. Fax: 4792-1935  
[www.ecrin.com.ar](http://www.ecrin.com.ar)  
[info@ecrin.com.ar](mailto:info@ecrin.com.ar)

## SERGIO PEREYRA 8° EN EL ULTRA TRAIL DU MONT BLANC

# “COMPETIR SIN PERDER LA ESENCIA”

*Durante la primera semana de septiembre, se celebró en Chamonix el festival del Ultra Trail du Mont Blanc, el evento más importante de trail del mundo. Comprende diferentes carreras que se corren en diferentes días, cada una con su propia distancia y desnivel entre las que eligen miles de participantes.*

*Como todos los años, hubo muchos argentinos, entre aficionados y corredores de punta, presentes en todas las distancias, pero la mención especial se la lleva sin lugar a dudas Sergio Pereyra, quien hizo historia logrando el 8vo puesto en la OCC, un circuito que no regala absolutamente nada en cuanto a dificultad y tecnicidad del terreno.*

### Por Sergio Gustavo Pereyra

Cuando empecé a correr cuesta arriba en la montaña apenas balbuceaba mis primeras palabras. Era un juego divertidísimo subir y después bajar a toda velocidad. Muchos años más tarde, pisando la adolescencia, ese juego se transformó en competencia y, aunque a veces se me hizo difícil, intenté que no perdiera su esencia.

Hoy, con 24 años recién cumplidos, puedo decir que lo he corrido todo. O casi. Desde hace tres años, viajo a correr a Europa y a medirme con los mejores de esta disciplina que se llama “trail”. Cada viaje es un desafío en sí mismo porque no cuento con sponsors u organismos oficiales que me ayuden para ello. Así que entremedio de mis horas de albañil me las rebusco para lograrlo. Rifas, venta de empanadas, ayuda de la familia... Todo es válido.

A principios de año me puse como objetivo correr la OCC de la mítica UTMB. Son 56km con 3.500 metros de desnivel positivo por el macizo del Mont

Blanc, en Francia. Mis puntos ITRA me permitían acceder a una plaza de manera directa y sin sorteo, lo cual ya era un punto a favor.

El viaje se hizo realidad y allí estaba yo. Una nueva línea de largada, igual a las demás, pero diferente en tanto quienes me rodeaban eran grandes corredores de todas partes del mundo. Mi estrategia era simple: buscar la punta de la carrera y sostenerla lo que más pudiera. Sabía que no sería tarea fácil, pero tenía que intentarlo.

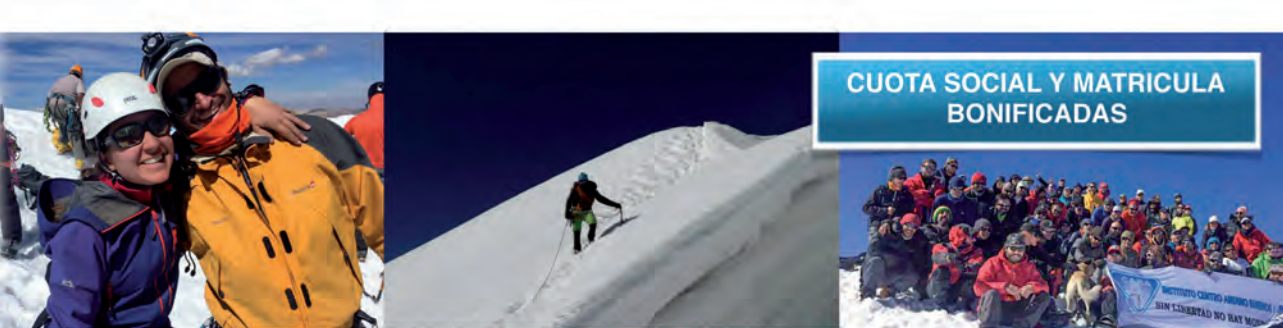
Durante las 5:43 horas siguientes luché por mantenerme dentro de los diez primeros. Fui 5to, luego 4to y en la última subida en La Flegere me adelantaron. El cansancio se hacía sentir, pero pude recuperarme en la bajada, que además es mi fuerte, y recuperar alguna posición. En la última recta, previo a cruzar el arco y ya con los vítores de la gente que se agolpaba detrás de las vallas, me vi obligado a sprintar con un atleta francés que fue subcampeón del mundo el año pasado en la

modalidad ultra trail. Terminé 8vo. Cumplí el objetivo con creces y mi felicidad fue enorme. Lo mismo la repercusión que tuvo.

Si tengo que ser sincero, diré que me quedé con ganas de aún más... ¡de subirme al podio!, para lo cual debería haber entrado entre los primeros cinco. Creo que no hay imposibles y solo es cuestión de seguir trabajando duro para forjar los sueños. El deporte me ha brindado una vida sana y muchas alegrías. A pesar de las dificultades económicas y la falta de apoyo lo sigo eligiendo como modo de vida y no me imagino un día sin correr, siempre buscando superarme e ir por más y mejor.

**Mónica Cutullé**





**CUOTA SOCIAL Y MATRICULA  
BONIFICADAS**

**DESDE 2019 TAMBIÉN  
GUIA DE TURISMO AVENTURA, SENDEROS Y SELVA**



**Ecoparque propio sobre el Río Luján, Rincón de Milberg, Tigre**



**[www.icaba.edu.ar](http://www.icaba.edu.ar)**

**[info@icaba.edu.ar](mailto:info@icaba.edu.ar)**

Centro Andino Buenos Aires  
Formando Montañistas desde 1950  
[www.caba.org.ar](http://www.caba.org.ar)  
Miembro de



**Instituto  
Centro Andino Buenos Aires  
A-1527  
Guía de Montaña  
Guía de Turismo Aventura  
Senderos y Selva**



*"Tal vez la exploración es simplemente eso, una debilidad incontrolable por lo desconocido, que al final, es el lugar que tienen los sueños en el mundo real"*

**CAMILO RADA**



Foto  
Dörte  
Pietron

## TEMARIO:

### 20 ENTREVISTA: CAMILA ROLDAN

Por Lito Sánchez y Mijel Lotfi

### 28 ASCENSO INVERNAL AL ÚLTIMO +6500

Por Arkaitz Ibarra

### 36 CAMBIO CLIMÁTICO EN CHALTEN

Por Dörte Pietron

#### También escriben, opinan y colaboran:

Marín López Abad, Mijel Lotfi, Gustavo Pereyra, Arkaitz Ibarra y Mónica Cutulle en la corrección de textos

## DISTRIBUIDORES OFICIALES:

**CABA:** Ansilta Store / Libo / Naka Outdoors / Camping Center / C.A. Buenos Aires / Filo Sur / Dosuna / Aero Runners / Club de Corredores / Eurosky / Bien Alto / Boulder CABA / Patagonia Inc. / Simbron Running / Pauluzak Running **Prov. Buenos Aires:** San Isidro: Eurosky / Escalando / Ecrin / Villa Martelli: Azimutrek / Burzaco: C.A. Bur // Berazategui: Limite Sur / Tandil: C.M.T. / Olavarría: El Bloque / Sierra de la Ventana: Juanjo Navarro Turismo / Mar del Plata: CAMP // **Santa Fé:** Boulderland / Rosario: Western / Esperanza: Crux escalada // **Entre Ríos:** C.A. Paraná // **Córdoba:** C.A. Córdoba / Nunatak / Capilla del Monte: GECU / C.A. Río Cuarto // **San Luis:** El Desplome / Merlo: Mundo Vertical / Potrero de Funes. **Neuquén:** Agreste Sur // **Bariloche:** Entropía Escalada / Scandinavian / CAB // **Trelew:** Desplome Sur / Rada Tilly: Lanaud // **Perito Moreno:** C.A. Pari Aike / **Río Gallegos:** C.A. Río Gallegos / **Calafate:** Hielo y Aventura / **Chaltén:** Viento Oeste // **Ushuaia:** Makalu Store. **San Juan:** C.A. Mercedario / Ansilta Store // **Mendoza:** El Muro / C.A.M. / **San Rafael:** C.A. Sosneado. **La Rioja:** C.A. Inti // **Salta:** C. A. Montaña // **Jujuy:** Jujuy Andino // **Tucumán:** Asoc. Arg. Montaña / El Muro.

## LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA IMPLICAN DAÑOS Y RIESGO DE MUERTE:

- Respetá la montaña y las fuerzas naturales. • Practicá aquello cuyos riesgos puedas superar.
- Capacitate en instituciones calificadas. • Es tu responsabilidad moverte con seguridad.



# VIDRIERA

## **ANSILTA / ERGO**

POLARTEC® Power Stretch® Pro Buzo muy versátil, dentro de nuestra colección el producto más recomendable como único abrigo para actividades y deportes de mucho movimiento, en zonas muy frías, donde se necesite una prenda técnica. Su tejido es muy respirable, abrigado, con asombrosa capacidad de estiramiento y adaptación al cuerpo. Diseño con una muy buena adecuación ergonómica. Peso: 275gr.



## **ANSILTA / PAMPA**

POLARTEC® Classic Micro Campera con un rango de uso extenso, muy abrigada y confiable. La mejora térmica del tejido POLARTEC® Classic Micro proporciona calor sin peso, la construcción en velour de poliéster 100% crea unos bolsillos que atrapan el aire y retienen el calor corporal. Es una prenda muy duradera, fácil de lavar y mantener. Peso: 360 gr.



**ANSILTA.COM**



Carpas  
Mochilas  
Ropa tecnica  
Material de escalada

**NUNATAK**  
montañismo y escalada

Envíos a todo el país



**BIEN ALTO**  
ESCUELA DE MONTAÑA

- \*Cursos de escalada
- \*Escuelita de escalada
- \*Entrenamientos para escaladores
- \*Muro libre

Salidas de  
trekking y escalada  
Buenos aires,  
Córdoba y Mendoza

Facebook: Bien Alto Escuela de Montaña  
Mail: massarovich@yahoo.com.ar  
Malabia 538, Villa Crespo, CABA / 1531713103



**A51**

**AREA51**

Aplicques y presas para escalada

f Area51aplicques de otro planeta



VIDRIERA

## ANSILTA / CONGO 4

Pantalón técnico, propicio para las actividades de montaña: outdoor, trekking, expediciones, viajes, y también para todo uso gracias a su versatilidad. Liviano, estirable y fresco. Seca rápido y tiene un muy buen confort. Confeccionado con un tejido muy elástico, capaz de amoldarse al cuerpo como ningún otro pantalón. Peso: 315 gr.



## ANSILTA / KILIMANJARO 5

Prenda multi-función tanto para las actividades de montaña, como para el uso diario. Robusta y confiable con un calce tradicional. Alto confort. Los materiales utilizados son de gran resistencia, cuenta con Rip-Stop que soporta el rasgado y desgaste cotidiano, seca rápido. Realmente es un fiel compañero en aventuras al aire libre. Peso: 480 gr.



ANSILTA.COM



## VIDRIERA

### PETZL / SIROCCO®

Casco ultraligero con protección reforzada para escalada y alpinismo. El casco SIROCCO está diseñado para responder a las necesidades de ligereza y protección de los escaladores y alpinistas. Su diseño envolvente aumenta la zona posterior cubierta por el casco para aportar una mayor protección en la cabeza. Optimización del volumen en la cabeza, combinado con una excelente ventilación, para procurar un confort máximo.



#### DESCRIPCIÓN

- > Construcción híbrida con carcasa de espuma de EPP (polipropileno expandido) y carcasa superior inyectada de espuma de EPS (poliestireno expandido).
- > Diseño envolvente para una protección óptima contra los impactos laterales, delanteros y posteriores.
- > Amplios orificios para una excelente ventilación.
- > Completamente regulable gracias al ajuste de las cintas alrededor de la cabeza y del barboquejo.
- > Hebilla imantada para facilitar el cierre del barboquejo (patente Petzl).
- > Dos ganchos delanteros y un elástico posterior para fijar una linterna frontal.
- > Compatible con la pantalla de protección VIZION.
- > Peso 170 g.
- > Funda de protección y almacenaje y acolchados de recambio
- > Garantía 3 años

Distribuye en Argentina Ecrin S.A.  
[WWW.ECRIN.COM.AR](http://WWW.ECRIN.COM.AR)



## VIDRIERA

### **ROTPUNKT** / CLIMBING HOODIE

Buzo Micropolar con Capucha. Ideal para usar en tus escaladas o como complemento de otras capas de abrigo durante una escalada alpina. Su capucha con costuras planas permite que la uses bajo el casco.

También podés usar las mangas como abrigo para las manos gracias el hueco para el pulgar. También podés guardar en el bolsillo aquello que necesites a mano como un cortaplumas, cámara pequeña, o una barra de comida o gel.



### **ROTPUNKT** / CLIMBING HOODIE

Buzo Micropolar con Capucha. Ideal para usar en tus escaladas o como complemento de otras capas de abrigo durante una escalada alpina. Su capucha con costuras planas permite que la uses bajo el casco.

También podés usar las mangas como abrigo para las manos gracias el hueco para el pulgar. También podés guardar en el bolsillo aquello que necesites a mano como un cortaplumas, cámara pequeña, o una barra de comida o gel.

**ROTPUNKT.COM.AR**

Alta Montaña Trekking Escalada Trail Running

BAHIA BLANCA 355 B°GRAL.PAZ CBA. CEL.351 6752837



Seguinos en:



✉ [info@prusiktienda.com](mailto:info@prusiktienda.com)



## **EDELRID / MISSION PACK 6 UNIDADES**



Con tan solo 25 gramos el Mission es uno de los mosquetones mas ligeros de su clase. A pesar del peso mínimo este mosqueton es muy robusto. La apertura de 20 mm es mayor que la de muchos mosquetones, proporcionando un excelente confort de chapeo. El mosquetón ideal para excursiones alpinas reduciendo peso del material y reservando una máxima seguridad.

## **FIXE / LITE CHAIN PRO DYNEMA 72CM**



Con sólo 58grs la Lite Chain Pro es una de las daisys más livianas del mercado, y su resistencia de 22kN se mantiene en cada eslabón de la cadena, a diferencia de las margaritas convencionales. Con esta daisy no hay riesgo de usarla mal y provocar una rotura con una carga baja.

**Naka Outdoors - Distribuidor oficial  
en Argentina de FIXE y EDELRID**

**NAKAOUTDOORS.COM.AR**



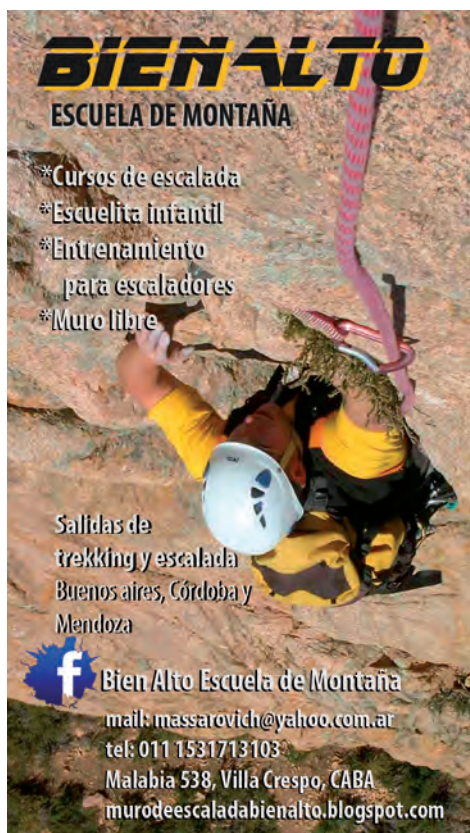
**FILO SUR**  
Tienda de montaña

Si vas a la cumbre...  
iré contigo!!!

Tienda de escalada y montañismo  
www.filo-sur.com.ar

Rivadavia 1255 PB Oficina 13  
Ciudad Autonoma de Buenos Aires  
Tel (011) 4381-9675  
Tienda.filo.sur@gmail.com  
www.filo-sur.com.ar

Horario de atención: Lunes a viernes  
de 12 a 21 hs y Sábados de 10 a 13 hs



**BIEN ALTO**  
ESCUELA DE MONTAÑA

- \*Cursos de escalada
- \*Escuelita infantil
- \*Entrenamiento para escaladores
- \*Muro libre

Salidas de trekking y escalada  
Buenos aires, Córdoba y Mendoza

**Bien Alto Escuela de Montaña**  
mail: massarovich@yahoo.com.ar  
tel: 011 1531713103  
Malabia 538, Villa Crespo, CABA  
murodeescaladabienalto.blogspot.com

Entrevista:

# CAMILA ROLDÁN

“La  
conciencia  
del todo  
nos lleva  
a las  
montañas”

Destreando en el nevado  
Uta Chico, Peru,  
foto Lucas Alzamora





Alegremente sorprendido por sus escaladas en Patagonia (entre otras, 3 veces el Fitz Roy por 3 diferentes rutas) le propuse a Camila hacer conocer estos significativos logros. Debido a su bajo perfil, costó convencerla, pero finalmente accedió.

De textura pequeña, posee gran fortaleza y notable motivación por la escalada. Sin dudas es una escaladora polivalente de la nueva generación y que con sus anhelos de aprendizaje se encuentra transitando los múltiples caminos de las fascinantes montañas

**¿Cuándo fue tu primer viaje a Patagonia y cuándo te planteaste seriamente llevar a cabo una ascensión?**

La primera vez que estuve en El Chaltén fue en el año 2015... ¡La verdad es que esas montañas no estaban ni en los planes! Un impulso instintivo me llevó a El Chaltén y ¡ahí empezó la magia! No conocía y no me imaginaba algo en especial; muchas veces me pasa así: solo me dispongo sin ninguna ambición, más que escalar, y las aventuras aparecen solas. ¡Son los mejores pegues, sin expectativas!

**¿En qué año fue tu primer Fitz Roy?**

Ese mismo año (octubre de 2015), al mes de estar ahí, después de haber subido con Fer Arnaudí la Poincenot y Guillaumet, hicimos un pegue fugaz porque él tenía que partir; y así fue que en una falsa brecha encaramos la Franco-Argentina, ¡yo no lo podía creer! Usamos una logística clave: nos propusimos algo posible para nosotros en ese momento y formamos un equipo en el cual cada uno hizo lo mejor que sabía y podía para la cordada. Aproximamos toda la noche hasta La Silla y armamos la carpita al pie de vía. Tocamos el granito con las primeras luces y a las 8 de la

tarde estábamos en la cumbre. ¡Increíble! Un viento que no dejaba ver, solitos y nubes asomando de todos lados... Se presentía una bajada épica.

Es una sensación única la de estar ahí arriba, llenos de alegría y también miedo sabiendo que todavía nos quedaba la mitad del trabajo, te sentís entregado a la montaña, ella pone las condiciones y decide, te hace verte realmente vulnerable. Encontrar la paz y sentirse tranquilo en los momentos en los que el suelo parece tan lejano y las condiciones no son favorables es un desafío que me sigue llevando a esas montañas, es preciso resolver solamente lo que se presenta en cada paso. Tuvimos que abandonar una cuerda en el 3er rapel y bajar de a 30 metros se hizo bastante largo. Fue intenso, la soledad se percibía como nunca, la brecha nos abandonó antes de tiempo y anduvimos más horas de las que creíamos que el cuerpito aguantaba.

**¿Cuántos años hace que escalás y por qué?**

Hace 7 años que escalo y lo que más me atrapa de la escalada es la posibilidad que nos brinda de reflejarnos y conocernos, aprender de nosotros mismos; escalando realmente se expresa la esencia, en el momento presente, y experimentarlo es un lujo. Además, poder hacerse parte de la naturaleza y hacerlo con amigos lo transforma en un estilo de vida más que en un deporte.

Subir a las cumbres nos da un nuevo punto de vista y así cambia también nuestra visión interna. Desde allá arriba, donde el alcance de la mirada es mayor, nos acordamos de que somos parte de un todo y la búsqueda de esa conciencia es lo que me lleva una y otra vez a las montañas.

**¿Qué ascenso al Chaltén te pareció más difícil y cuál de ellos te dejó mejores vivencias?**


Personalmente la Supercañaleta (octubre de 2017) fue el ascenso más difícil. Cuando



NOS PROPUSIMOS  
ALGO POSIBLE  
PARA NOSOTROS  
EN ESE MOMENTO  
Y FORMAMOS UN  
EQUIPO EN EL CUAL  
CADA UNO HIZO LO  
MEJOR QUE SABÍA  
Y PODÍA PARA LA  
CORDADA.

A photograph of two climbers on a snowy mountain peak. The climber in the foreground is wearing a teal puffy jacket, white sunglasses, and a white helmet, smiling and pointing towards the camera. The climber in the background is wearing a pink puffy jacket, purple sunglasses, and a white helmet, also smiling and pointing. They are both wearing climbing harnesses and ropes are visible around them.

Cata y Cami en  
los rapeles del  
Artesonraju,  
foto Javier  
Embry

A photograph of a high-altitude mountain landscape. In the foreground, there is a rocky ledge with some gear, including a red backpack and a black bag. In the background, there are snow-capped mountain peaks under a blue sky with some clouds.

Vivac soñado  
en la ruta  
Afanasieff,  
foto Cami Roldan

Lilen Sosa  
asegurando las  
placas en 1 via  
Afanasiu, foto  
Sol Gladorou



# ENCONTRAR LA PAZ Y SENTIRSE TRANQUILO EN LOS MOMENTOS EN LOS QUE EL SUELO PARECE TAN LEJANO Y LAS CONDICIONES NO SON FAVORABLES ES UN DESAFÍO QUE ME SIGUE LLEVANDO A ESAS MONTAÑAS

estaba ahí me di cuenta de todo lo que me faltaba. Nos encontramos con Fer (una vez más compañero y mentor en las montañas) en un contexto inesperado: mucha nieve en la pared y después del canal, donde había supuestos cuartos y quintos de roca, ¡había puros mixtos! El primer día escalamos la canaleta y entre mixtos, travesías de nieve y hielo fuimos en busca del vivac (en un mini hombro del Fitz, debajo de las torres que llevan a filo y después al fin de dificultades). Ahí, cuando estábamos más cerca de subir que de bajar, el aspecto de lo que seguía me intimidó tanto que dudé sobre si seguir subiendo o empezar a rapelar. Era un ambiente bastante salvaje. Por suerte y gracias a Fer y a los compañeros que encontramos en la pared elegimos entre todos seguir para arriba.

Nos unimos con la otra cordada y fuimos más en busca de los rapeles de la Franco-Argentina que de la cumbre; el día ya no acompañaba. Una experiencia que sacudió el cuerpo entero, de la que sigo aprendiendo y sacando conclusiones.

Las vivencias son siempre las mejores, a veces más disfrute, a veces más exigentes... Siempre se lo termina dando todo y eso es lo que al fin a uno le llena el alma.

## ¿Viviste alguna situación al límite?

Siempre que se sale del bosque ya uno se siente expuesto, si no son las grietas, son las piedras, alguna que otra avalancha y lugares en donde un res-

balón puede costar la vida. ¡Ni hablar de las horas en actividad sin dormir ni comer! En cada aventura conocemos y ampliamos nuestros límites, a veces también zafamos; siempre pedimos y agradecemos que la montaña nos deje ir y volver enteros.

## ¿Hay otras agujas u objetivos de la zona que hayas tenido la oportunidad de escalar?

Aquella temporada tuvimos mucha suerte, se juntaron las brechas, los amigos, la motivación y escalamos bastante, subimos la Poincenot, Guillaumet, Rafael Juárez, Saint Exupery, El Mocho, El Solo... ¡Muy felices volvimos!

## ¿Hubo alguna razón en especial para formar una cordada femenina en la ruta Affanassief?

La cordada surgió ahí, éramos varios amigos y con Lilien Sosa y Sol Giadorou decidimos ir juntas. Si bien nos conocíamos, nunca habíamos escalado. ¡Me encantó compartir algo así con mujeres, nos potenciamos! Hay que aprovechar esas oportunidades porque a veces es difícil encontrar chicas para compartir un proyecto como éste. Se siente bien diferente vivir la montaña con mujeres, es otro manejo de las situaciones; creo que hay mucho para desarrollar y animarnos a explotar en el lado femenino en el montañismo. La verdad nos divertimos mucho, el tiempo fue perfecto durante todos los días, la escalada amable y disfrutamos con amigos de principio a fin.



**La Supercanaleta vista desde el campamento base, foto Cami Roldan**

## ¿Qué otras experiencias tuviste escalando con amigas?

El mes de junio pasado, con la motivación de seguir escalando con mujeres, nos juntamos con Catalina Etura y viajamos a Perú. Con Huaraz como campamento base hicimos deportiva y algunas montañas para aclimatar y dentro de los pocos seis miles que estaban en condiciones por la abundante cantidad de nieve, sentimos el llamado del Ranrapalca (6.162 msnm). Hacía tiempo que su cara norte no estaba en condiciones y tuvimos la suerte de que esta temporada fuera el momento perfecto para subirla. Se trata de 900 metros de una imponente pared, con tres secciones de

Cata en la  
sección superior  
del Ranrapalca,  
foto Cami Roldan



mixto entremezcladas con palas de nieve de hasta 65°, ¡muy divertido! Con la información de los amigos que ya habían subido, nos embarcamos en la misión, todo el tiempo con la incertidumbre de no saber si nos iba a dejar pasar. La escalada fluyó muy bien, a pesar de que, mientras subíamos, nos pegó un poco la altura; llegamos arriba cansadas pero muy felices. Era como un sueño haber subido ahí juntas. Durante la subida nos perseguían algunas nubes que a la hora de bajar directamente nos envolvieron, no veíamos mucho y al no conocer los rapeles (que eran por la cara noreste) todo empezó a demorarse. Terminando los rapeles, nos encontró el atardecer y pronto la oscuridad. Entremezcladas con una neblina helada, intentábamos encontrar, sin ver, el camino, hasta que no dió para más. Sin querer creerlo, decidimos improvisar un vivac con lo puesto a 5.400msnm. Después de una noche larga, acurrucadas sobre las cuerdas, en casi el único bloque de granito que se divisaba en medio de glaciares y grietas, al fin amaneció. Con el calorcito y la buena visibilidad retornamos contentas a nuestro camino a casa. ¡Bien completo el pegue! ¡De esos que te hacen ser otra persona!

Escalamos juntas en ese tiempo varios nevados como Huarapasca, Uta Chico, Ishinca y Artesonraju.

### **¿Qué sensaciones te quedan de las montañas de Perú?**

Este estilo de montañas es en algún punto un poco aleatorio. Grandes personas y amigos han trascendido a otros mundos en este lugar, lo que inspira un respeto particular y el ejercicio de la intuición y el sentimiento para elegir a dónde ir y saber cuándo bajar... Sentimos la presencia de esas personas y llevamos dentro sus experiencias como aprendizajes y motivación.

### **¿Qué tipo de escalada preferís?**

Si bien la escalada en roca es lo que más he desarrollado, me encanta subir esas montañas donde hay que hacer un poco de todo.

### **¿Qué aspiraciones desde lo profesional o lo deportivo tenés?**

Aspiraciones... Tengo ganas de seguir aprendiendo en todos los as-

## **SUBIR A LAS CUMBRES NOS DA UN NUEVO PUNTO DE VISTA Y ASÍ CAMBIA TAMBIÉN NUESTRA VISIÓN INTERNA.**

pectos, me gusta la polivalencia, prepararme para fluir en distintos terrenos: nieve, hielo, altura, roca. De alguna forma también es una aspiración poder en un momento ser un puente para que más personas conozcan y disfruten el montañismo y la escalada.

Contanos acerca de tu experiencia como porteadora en el cerro Aconcagua.

El Aconcagua ha sido una gran escuela, la altura obliga a trabajar la paciencia y cuidar el cuerpo permanentemente. Después de unos años trabajando en el campamento, me fui animando a experimentar el trabajo de porteadora, en el cual llevo 3 temporadas, y siento que ha sido súper enriquecedor en muchísimos sentidos; someter al cuerpo a esta actividad nos deja una base sólida en cuanto a autoconocimiento, confianza y fortaleza. Como mujer me gustaría motivar a otras chicas para que prueben. No hay muchas mujeres que realicen este trabajo y realmente para mí ha sido una experiencia hermosa, exigente y con muchos frutos a nivel deportivo.

### **¿Cómo ves la escalada y el montañismo en el país?**

Están arrancando generaciones que van ampliando los límites y rompiendo mitos, van sin miedo y se suben a todos lados. Creo que así se está cambiando la visión del montañismo y expandiendo el deporte a formas nuevas. ¡Algunas estructuras se van disolviendo!

### **¿Proyectos a futuro o viajes pendientes?**

Seguir desarrollándome en el montañismo en lo deportivo y lo laboral es la idea, hay muchos lugares con ganas de conocer y de a poquito se van a ir concretando. ▲



**Con las chicas en el último vivac de Afanasieff**



# NEVADO EL MUERTO

Capítulo final en las  
invernales de los andes

Arkaitz Ibarra  
y Matías Marín  
atravesando el  
valle entre el  
Ojos del saldo  
y el Medusa en  
búsqueda del  
glaciar sur del  
Muerto.



## **Arkaitz Ibarra, Ulises Kuznezov y Matías Marín realizan el primer ascenso invernal al nevado El Muerto y con el se cierra el la historia del montañismo cierra el capítulo de los primeros ascensos invernales a las montañas de mas de 6500m.**

**Introducción y recuadros: GUILLERMO ALMARAZ**  
**Relato del ascenso: ARKAITZ IBARRA**

Desde que el vasco Arkaitz Ibarra posó sus ojos en las más altas montañas andinas, eligió el estilo en que las subiría. Sus rutas a partir de ese momento fueron por las vertientes más exigentes, algunas veces por su extensión, otras por su dificultad.

El próximo paso fueron las travesías y luego las invernales. En su mundo andino ya tenía definido el ideal: mucho esfuerzo y todo el frío posible. Los primeros pasajes de su historia, coincidieron con los capítulos finales de los primeros ascensos invernales a los +6.500 y así concluyó con las primeras de la estación fría del Bonete y Tres Cruces Sur. Luego, se planteó subir las más altas montañas superiores a +6.500, todas en invierno, y en ese camino sumó el Ojos del Salado y el Walter Penck, junto al tropical Huascarán que habitualmente se sube en invierno.

Cuando el solsticio de invierno llegaba al hemisferio austral, retomó su charla de hacía unos meses con Ulises Kuznezov, para intentar el Nevado El Muerto (6.505 m) y el cerro del Nacimiento (6.460 m), las dos montañas que aún permanecían vírgenes en la estación fría de la veintena de las más altas de los Andes. Sumarían a Matías Marín al grupo, para conformar quizás una de las cordadas más idóneas para este tipo de expedición. Ulises es el séptimo escalador en culminar el programa Andes Top 10 y el más joven en este limitado grupo y Matías es el argentino con más cantidad de cumbres de +6.000, luego de Máximo Kausch, cuyos ascensos se han convertido en récord mundial, incluido en el Guinness.

Las montañas a intentar, se encuentran en la Alta Catamarca, el área con mayor densidad de montañas sobre los 6.000 metros de los Andes, con características geográficas particulares, grandes amplitudes térmicas, sequedad extrema y vientos que soplan fuertemente sobre altas planicies cortadas por cordones nevados. Los tres son guías de montaña y desarrollan su actividad profesional mayormente en esta porción de la cordillera, lo que les otorgó un plus al momento de planear la logística y los ascensos en esta remota región.

### **La historia de las invernales**

Dentro del universo de los +6.500, los ascensos invernales ocupan un renglón destacado. Planteados como un escalón necesario en la historia de los gigantes andinos hay que hacer una primera distinción entre aquellos que por su ubicación geográfica poseen una estación seca que facilita su ascenso y pese a que coincide con el invierno austral, no podemos considerar esas primeras escaladas como invernales. Así, dejando de lado los Huascarán, el Yerupaja y el Sajama, la historia de los +6.500 en la estación fría se escribió en Argentina y Chile.

El coloso de América monopolizó el interés del andinismo y su primer ascenso invernal no fue la excepción a la regla. Cuando aún no se habían logrado ascender todos los +6.500, ya el Aconcagua tenía su primer ascenso invernal, lográndolo en 1953 el equipo argentino liderado por Emiliano Huerta. El segundo en ser ascendido fue el Llullaillaco, logrando la cumbre Diego Alonso junto a Guido Ornas en 1955, mientras que en 1989 los españoles Garreta, Repiso y Mestres logran la primera del Ojos del Salado. Otro capítulo argentino fue escrito por los mendocinos que ascendieron el Mercedario en junio de 1994, mientras que 2003 se lograron dos primeras invernales, otro grupo de Mendoza logra el ascenso del Incahuasi en julio, mientras que en agosto Medina y Mastle alcanzan la cumbre del Walter Penck.

Bracali, Linzing y Glass se anotarán la primera al Pissis en septiembre de 2006 y un año después la del Tupungato. En junio de 2012 Arkaitz Ibarra y Jabi Txikon, lograron alcanzar la cumbre del Bonete y unos meses después la del Tres Cruces Sur. En septiembre de 2017 Linzing, Namur y Almaraz alcanzan la cumbre del Tres Cruces Central por una ruta nueva.



Vista del Tres  
cruces desde  
la cumbre del  
Muerto.

En el campo  
de altura del  
Nacimiento  
agradeciendo  
el apoyo de  
los amigos.

# Nevado el Muerto

Por Arkaitz Ibarra

Dos años hacía que Ulises Kuznezov y yo habíamos hablado sobre la intentar la primera invernal al Nevado del Muerto (6.512 msnm). El primer año entre unas cosas y otras abortamos antes de salir, pues no hicimos tiempo. Cuando planeamos el ataque para este invierno, se vino con algunas demoras. El estilo lo teníamos claro, bien montañero evitando el uso de la camioneta en altura. Dadas las condiciones de los altos caminos andinos en esta fecha era prácticamente obligado patear como nómadas.

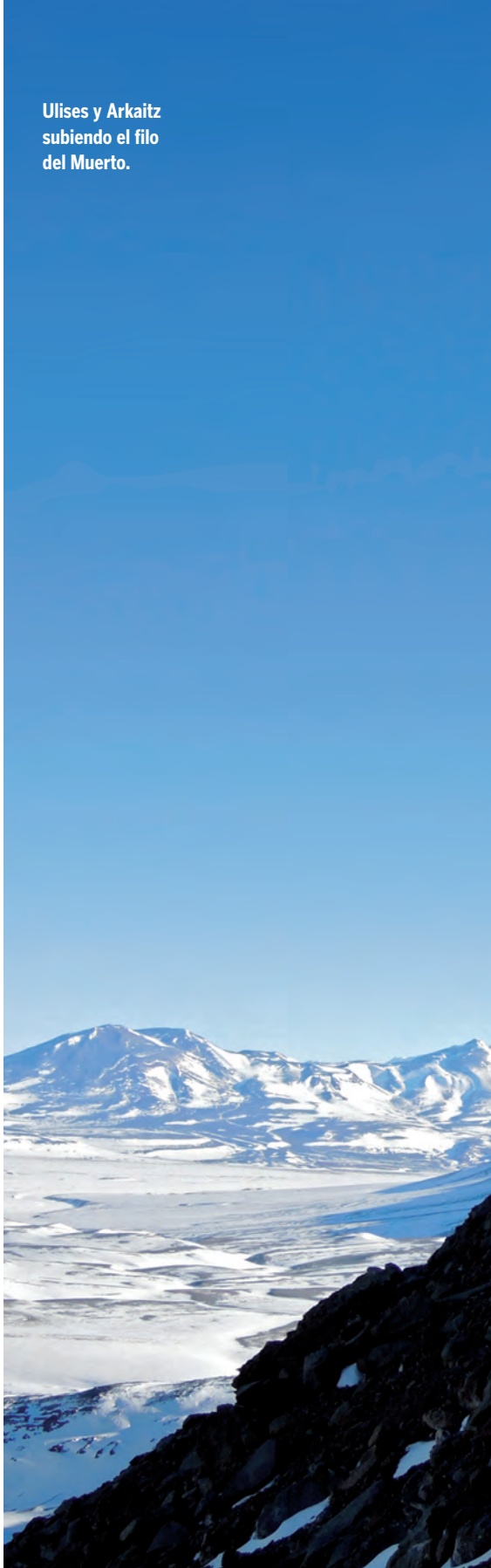
Una vez definida la ruta, se sumó el amigo Matías Marín, así que la terna ya estaba armada. Me gustaba la idea de salir por el valle del Cazadero en la provincia de Catamarca, iba a ser una trave-

NO PUEDES COMETER  
NI UN SOLO ERROR  
PUES EL PRECIO SERÍA  
CARÍSIMO Y AHÍ FLOTAN  
LOS MIEDOS, ALEGRÍAS,  
ILUSIONES, FAMILIA,  
AMIGOS, TODAS AQUELLAS  
COSAS QUE TE ATAN  
AL MUNDO Y TE HACEN  
DESPERTARTE TODOS LOS  
DÍAS EN BUSCA DE  
UN OBJETIVO

sía de algo más de 140 km en altura y, además, por la cantidad de días y el equipo necesario para un ascenso a +6.500 en esta fecha, el peso de la mochila iba a ser alto.

Arrancamos de refugio El Quemadito a 3.600 msnm y, como habíamos hablado de antemano, si el físico acompañaba, también intentaríamos la primera invernal al Cerro Nacimiento (6.474 msnm). Después de varios días de avance, nos pusimos en la frontera chilena haciendo el último campo de altura, a 5.500 msnm frente a la cara sur del Muerto. No habíamos hecho ningún trabajo previo de aclimatación lo cual generaba

Ulises y Arkaitz  
subiendo el filo  
del Muerto.





Escribiendo el  
testimonio de  
cumbre.



Cumbre del  
Muerto.



EL ÁREA CON MAYOR  
DENSIDAD DE MONTAÑAS  
SOBRE LOS 6.000  
METROS DE LOS ANDES,  
CON CARACTERÍSTICAS  
GEOGRÁFICAS  
PARTICULARES, GRANDES  
AMPLITUDES TÉRMICAS,  
SEQUEDAD EXTREMA Y  
VIENTOS QUE SOPLAN  
FUERTEMENTE



Ascendiendo por la margen oeste del glaciar del Muerto

expectación entre nosotros, no lo hablábamos, pero los tres lo pensábamos. En esos momentos en que estás tan lejos de alguien, realmente en un lugar inhóspito y áspero, se te pasan muchas cosas por la cabeza. Sabés que no puedes cometer ni un solo error pues el precio sería carísimo y ahí flotan los miedos, alegrías, ilusiones, familia, amigos, todas aquellas cosas que te atan al mundo y te hacen despertarte todos los días en busca de un objetivo.

A alrededor de las 13:00 estábamos en la cima del Muerto. Costó su ascenso debido al cansancio acumulado y la altura, pero estaba el trabajo hecho, en un buen día climatológico. Esto nos levantó mucho la moral, sabíamos que a la tarde este día entraba el viento fuerte de la época, pero ya el objetivo principal estaba resuelto.

### CERRO NACIMIENTO

Dos días completos de aproximación sobre los 5.500 msnm nos llevó acercarnos al Nacimiento. El viento era fortísimo. ¡La carpa parecía que iba a emprender vuelo! Dadas las condiciones, optamos por salir tarde a la cima, tipo 09:00 de la mañana, para evitar el frío extremo y alimentarnos con los rayos de sol. Sabíamos que, dado nuestro entrenamiento y siendo los tres guías de montaña, podíamos hacer un ataque rápido y así fue. Nos acercamos mucho a la cima, dado el viento optamos por no recorrer el filo cimero por el riesgo a que una ráfaga nos desestabilizara y caiga-

mos a alguno de los barrancos. Ascendimos por el roquerío sur e hicimos cumbre al medio día, donde estuvimos lo justo para mandar una señal de Spot y un pequeño vídeo de los tres tumbados en la cima pues parados no se podía estar.

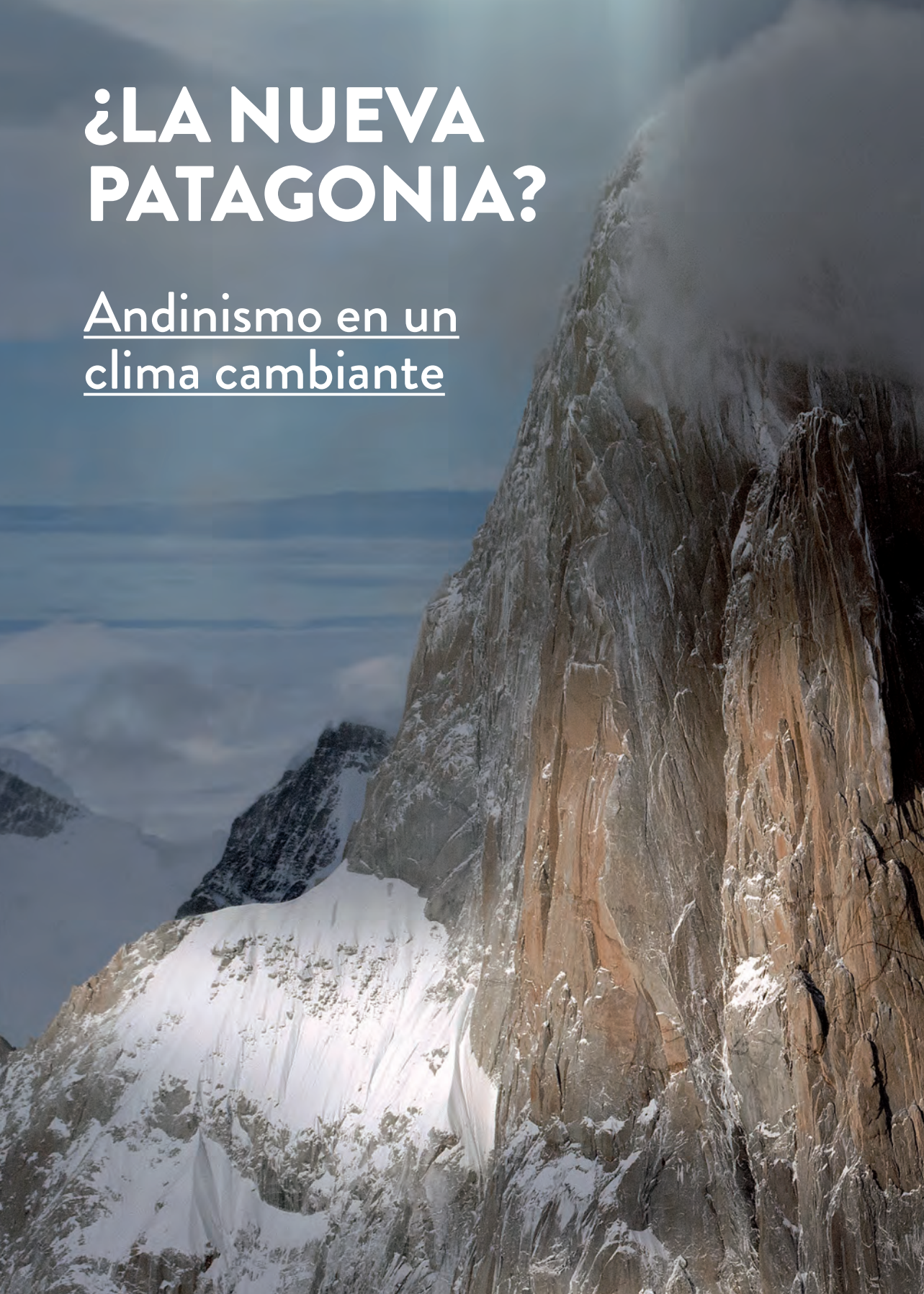
Una hermosa expedición de 10 días, 140km, pura autosuficiencia, en la cual día a día teníamos que avanzar hacia las entrañas de nuestra cordillera y donde el trato y la ayuda entre los miembros del equipo fue fundamental para el éxito. ▲

### Logística:

Viajaron vía Fiambalá hasta Cazadero Grande y aproximaron en vehículo 4x4 hasta El Quemadito (3.620 m) donde comenzaron con la aproximación de 42 km hasta el Arenal. El plan logístico era simple, todo en las mochilas, no stop, nunca más de una noche en el mismo campamento, salvo los días de cumbre. El 12 de agosto, hicieron la primer noche en Las Juntas y al otro día en Aguas Calientes. Dos días después llegaron al Arenal (5.550 m), habitual campo base del Ojos del Salado. Por el alto collado entre el Ojos y el Medusa cruzaron a la vertiente chilena e instalaron un campo de altura en la ladera suroeste del Muerto.

# ¿LA NUEVA PATAGONIA?

Andinismo en un  
clima cambiante





El Cerro Fitz Roy  
en el centro y  
el Cerro Torre a  
la derecha. Foto  
Doerte Pietron

**La disponibilidad del pronóstico en combinación con el mayor número de escaladores, el incremento en nivel técnico y un mejor conocimiento de la zona, resultaron en un sorprendente aumento en el número de ascensiones de alta dificultad. No obstante, parecería también haber otras razones detrás de este salto cualitativo.**

**Por DÖRTE PIETRON**

La vida de los escaladores en El Chaltén gira en torno al pronóstico meteorológico, a la espera de las raras ventanas de buen tiempo. Hace unos diez años, cuando visité la zona por primera vez, un amigo me enseñó a interpretar los mapas meteorológicos para predecir el tiempo de los días siguientes.

Algunos años más tarde, empecé a mirar los mapas del océano Pacífico para seguir la trayectoria de los sistemas meteorológicos y a veces logré pronosticar buen tiempo con tres semanas de antelación. Más tarde, quise saber si era posible pronosticar el tiempo con varios meses de antelación, y esto me llevó a querer entender el contexto general del clima de la zona, los cambios que ocurrieron en las últimas décadas y qué se sabe de lo que ocurrirá en el futuro.

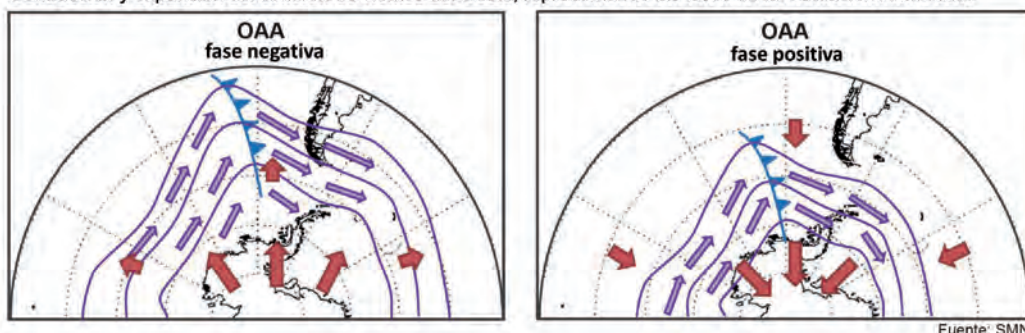
## CONTEXTO

El Chaltén está ubicado a 49° S, en la parte norte de un cinturón de bajas presiones que progresa hacia el este alrededor de Antártida, siguiendo los “vientos del oeste”, un fenómeno de circulación global. El desplazamiento norte-sur del cinturón de bajas presiones dicta el tiempo de esta región y se llama Oscilación Antártica (OAA). La OAA es la influencia singular más importante para el tiempo en esta región, mucho más importante que El Niño o La Niña, cuyos efectos en el sur patagónico no son claros.

Desde que en el año 2003 El Chaltén se conectó a internet, se pudo comenzar a acceder con facilidad a la previsión meteorológica. Esto tuvo un impacto mayúsculo sobre la escalada, permitiendo ahorrar el esfuerzo que implicaban innumerables intentos fallidos, elegir objetivos más cercanos al límite de las propias capacidades y aprovechar incluso las ventanas más cortas de buen tiempo. La disponibilidad del pronóstico en combinación con el mayor número de escaladores, el incremento en nivel técnico y un mejor conocimiento de la zona, resultaron en un sorprendente aumento en el número de ascensiones de alta dificultad. No obstante, parecería también haber otras razones detrás de este salto cualitativo.

Escaladores que estuvieron activos en la zona en los años '70 están convencidos de que últimamente nos hemos beneficiado de mejor tiempo. Después de la enésima expedición sin éxito, el alpinista alemán Reinhard Karl describió su estadía con las siguientes palabras: “Igual de bien me podría haber quedado en casa metido adentro de la heladera...”. Años más tarde, los escaladores empezaron a disfrutar de largos períodos de buen tiempo, a veces de hasta varias semanas. No hay duda de que la zona está experimentando cambios ambientales dramáticos. Los glaciares retroceden a una velocidad espeluznante, las morenas colapsan, hay caídas de piedras más frecuentes y la vegetación avanza. Todo apunta a un marcado cambio climático. ¿Será verdad lo que dicen “los viejos”, que ha mejorado el tiempo y por ende es más fácil escalar en la zona?

**Contracción y expansión del cinturón de vientos del Oeste, representando las fases de la Oscilación Antártica.**





Escalando  
en la Aguja  
Desmochada  
en enero de  
2012, uno de  
los "mejores"  
veranos. Foto  
Doerte Pietron



El Cerro Fitz Roy desde el oeste. En la última década y media es usual que la Supercanaleta “desaparezca” durante la época veraniega. Foto Doerte Pietron

## ¿CAMBIÓ EL CLIMA?

Para contestar esta pregunta de manera científica, primero tenemos que definir “buen” tiempo para escalar en términos meteorológicos. Las variables claves son la precipitación y el viento. Lamentablemente, no existen registros meteorológicos históricos de la zona y, por ende para poder comparar, tuve que apoyarme en el re-análisis climatológico de los centros para predicción ambiental (NCEP) e investigación atmosférica (NCAR) estadounidenses, un archivo histórico sobre la circulación atmosférica global que cubre el período de 1948 al presente, que fue generado combinando las mediciones disponibles con modelos numéricos (algoritmos).

El re-análisis tiene algunas limitaciones. En el período previo a las observaciones satelitales, los resultados para el hemisferio sur son menos confiables por insuficiencia de datos observacionales. Además, carece de la precisión necesaria para poder extraer fenómenos localizados como ser la precipitación, que varía drásticamente en distancias muy cortas. La variable que es un buen indicador del tiempo regional y ocurre en una escala suficientemente grande, es la “presión atmosférica al nivel del mar” (PANM). La PANM permite identificar sistemas de alta y baja presión y por ende el tiempo reinante. Una PANM elevada está asociada con tiempo estable, poca precipitación y viento.

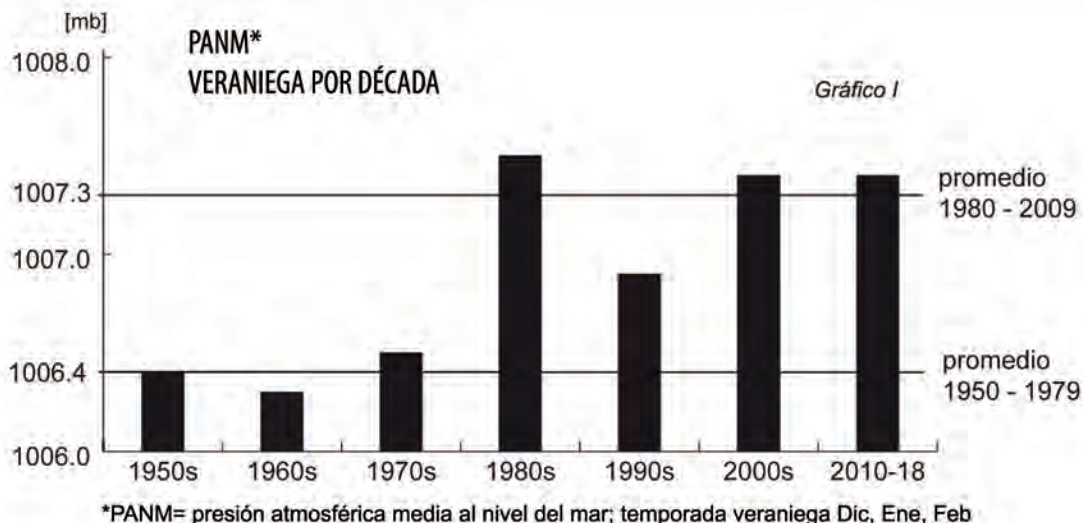
Del re-análisis extraje y analicé la media mensual de la PANM de 1949 a hoy. Primero quise contestar una pregunta frecuente: ¿Cuál es el mejor mes para escalar en el macizo de El Chaltén? Sorprendentemente, el mes con la PANM más alta es septiembre, pero usualmente hay demasiada

nieve y hace bastante frío. Durante el verano, el mes con la PANM más alta es febrero, que suele ofrecer condiciones de roca seca y temperaturas más altas.

Analizando las tendencias a largo plazo, comparando datos anuales y de la época veraniega (promediando diciembre, enero y febrero) por año, por década y en series de 30 años, encontré una tendencia a largo plazo hacia valores más altos de PANM, con el incremento más grande entre la década del '70 y del '80 (un incremento del promedio de 1 milibar (mb)) Gráfico I. Aunque 1mb parece poco, cuando se considera que la variación veraniega media en El Chaltén es de solo 7mb, su importancia se torna evidente. Si bien un aumento así significa mayor frecuencia de períodos de buen tiempo, decidí seguir investigando para intentar entender la seguidilla de veranos secos que hemos tenido los últimos años.

Usando una herramienta estadística llamada desviación estándar (con  $\pm 1.28$  como límite) busqué los “mejores” y “peores” veranos, aquellos con la “presión atmosférica al nivel del mar” más baja y más alta. Entre 1949 y 2018, encontré ocho “peores” y 11 “mejores” veranos. Nueve de los 11 “mejores” veranos ocurrieron en los últimos 30 años y solamente dos en los 30 años previos. De estos nueve, siete ocurrieron desde el año 2000. Por el contrario, solamente uno de los ocho “peores” veranos ocurrió en los últimos 30 años, mientras que los otros siete ocurrieron en los 30 años previos. Esto apunta a una tendencia marcada hacia “mejores” veranos más frecuentes y “peores” veranos menos frecuentes [Ver gráfico 2].

Comparando los “mejores” veranos con una lista de ascensiones importantes, parece existir una





Escalando en la Comesaña-Fonrouge con el glaciar Fitz Roy Norte por detrás, que también ha “sufrido” mucho en los últimos años. Foto Doerte Pietron

correlación importante, con un aumento evidente en comparación a los veranos promedio o “peores”. Los veranos con “presión atmosférica al nivel del mar” media más elevada no solo están relacionados con largos períodos de buen tiempo sino que resultan en mejores condiciones de escalada, roca seca, sin hielo o escarcha, que para muchos objetivos es tan importante para el éxito de la ascensión como el tiempo.

Para corroborar los datos que había obtenido del re-análisis NCEP/NCAR, los comparé con el índice que describe la Oscilación Antártica (G.J. Marshall - 1) que, usando datos observacionales de 1957 al presente indica el desplazamiento norte-sur del cinturón de bajas presiones. Un índice positivo refleja una contracción hacia el sur e implica buen tiempo. En correspondencia con el aumento del promedio de la “presión atmosférica al nivel del mar” mencionado anteriormente, se observa una tendencia a valores positivos para los veranos, muy marcada a partir del comienzo de los años ‘80 (2, 4). También hay una relación directa con 13 de los 19 “mejores” y “peores” veranos que encontré (los seis restantes ocurrieron con un índice neutral, pero cinco de ellos implicaron anomalías localizadas tan al sur que el índice no logró captarlos).

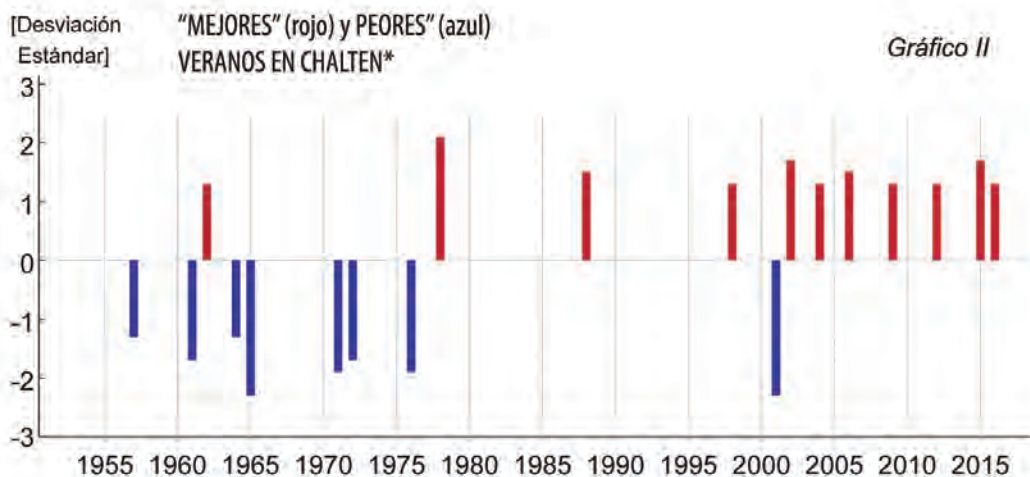
Debido a la importancia que tiene el viento, también extraje del re-análisis los datos correspondientes al “viento zonal” (a 850mb) entre 1949 y 2018. No encontré cambios significativos a largo plazo, pero encontré que los “mejores” veranos están asociados con anomalías negativas, viento por debajo del promedio, mientras que lo opuesto

es verdad para los “peores” veranos. También encontré varios estudios que sugieren que al sur del paralelo 40°S hay una correlación entre el viento (zonal a 850mb) y la precipitación en las montañas (5). A menor viento, menor precipitación. Esto significa que la reducción de viento durante los “mejores” veranos lleva a una disminución de precipitación.

## CONCLUSIONES

En conjunto, todos estos datos apuntan a una aceleración del cambio climático entre mediados de los ‘70 y los ‘80 y una ocurrencia más frecuente de anomalías veraniegas con viento y precipitación por debajo de la media, especialmente en las últimas dos décadas. No hay duda de que estos cambios beneficiaron mucho a los escaladores. Si bien hay una multitud de factores que han facilitado la escalada, en temporadas veraniegas con “presión atmosférica al nivel del mar” media o baja se hacen poquitas ascensiones (las dos últimas temporadas son un buen ejemplo), mientras que las ascensiones previamente inimaginables se han hecho casi todas durante anomalías veraniegas con “presión atmosférica al nivel del mar” alta. Cuando los escaladores de épocas precedentes aseveran que escalar era más duro en su tiempo, están en lo cierto.

¿Qué sucedió en el principio de los ‘80 para que hubiese un cambio tan marcado en el clima? Muchos investigadores piensan que los cambios recientes de la Oscilación Antártica pueden ser adjudicados en parte al “agujero de ozono”, la reducción veraniega del ozono estratosférico sobre



\*Se muestran solo los veranos por sobre y por debajo de una desviación estándar de 1.28



Glaciar  
Marconi en  
2013.  
Foto Doerte  
Pietron



Glaciar  
Marconi en la  
década del 30.  
Foto A. M. de  
Agostini.

Antártida, un fenómeno observado desde el fin de los 1970. También apuntan al efecto cumulativo de la emisión de gases de efecto invernadero, a partir de la década del 40 aproximadamente. Promediado a largo plazo el índice de la Oscilación Antártica está a su nivel más alto de los últimos 1.000 años (2, 4).

## PERSPECTIVA FUTURA

Mirando al futuro, los modelos climáticos predicen que un incremento de gases de efecto invernadero lleva a la continuación de la tendencia positiva del índice de la Oscilación Antártica, la contracción hacia el sur del cinturón de bajas presiones. Por el momento esta tendencia está en parte reprimida por la recuperación del agujero de ozono, pero si la concentración de gases de invernadero sigue aumentando, se pronostican cambios climáticos dramáticos para el sur de la Patagonia (2, 3). Muchos estudios sugieren que la temperatura va a aumentar sobre todo el área. Es menos claro qué ocurrirá con los niveles de precipitación. Durante los meses de verano se hipotetiza que habrá aumento de precipitación al sur del centro del cinturón de los “vientos del oeste” (al sur de, y tocando Tierra del Fuego); que habrá solo cambios mínimos cerca del centro del cinturón de los “vientos del oeste” (latitud de Puerto Natales); y se estima una reducción de precipitación más al norte (pronunciada alrededor de la latitud de Coyhaique) (5, 6). En el macizo de El Chaltén, al estar ubicado apenas al norte del centro de los “vientos del oeste”, tendría que haber un incremento en temperatura y una reducción general de la precipitación, mayormente durante la temporada veraniega.

Es importante recalcar que un clima más seco y caliente resulta en aproximaciones y descensos más peligrosos y difíciles, con caídas de piedras más frecuentes. La temperatura es y va a ser, cada vez más, una de las variables clave a la hora de elegir objetivos, no solo evaluando los días de la posible ascensión, sino también las semanas anteriores. A principios del 2016, después de varias semanas con temperaturas muy elevadas, se cayó una enorme laja de la pared final del Cerro Torre y, por separado, un escalador murió en la cara este de Cerro Fitz Roy por una caída de piedras espontánea. Si bien es claro que los cambios climatológicos han beneficiado a los escaladores, no todos estos cambios son positivos. La tendencia climatológica que se pronostica nos augura un ambiente de montaña mucho más inestable. ▲



**En principio del 2016, después de varias semanas con temperaturas muy elevadas, se cayó una enorme laja de la pared final del Cerro Torre.**

**Foto izq. R. Garibotti; foto derecha G. Fava**

## Sobre la autora:

Dörte Pietron es una escaladora, física y guía de montaña de origen alemán y es la entrenadora del equipo femenino de jóvenes alpinistas del Club Alpino Alemán. La autora agradece al Dr. Panagiotis Athanasiadis, Kelly Cordes, Rolando Garibotti, Dr. Ricardo Villalba, Prof. Dr. Thomas Wagner y Prof. Dr. Dave Whiteman.

## REFERENCIAS

1. Marshall, G. J., 2003: Trends in the southern annular mode from observations and reanalyses. *J. Climate*, 16, 4134–4143.
2. Thompson, D. W. J. et al., 2011: Signatures of the Antarctic ozone hole in Southern Hemisphere surface climate change. *Nature Geosci.*, 4, 741–749.
3. Gillett, N. P. & Fyfe, J. C., 2013: Annular mode changes in the CMIP5 simulations. *Geophys. Res. Lett.*, 40, 1189–1193.
4. Abram, N., 2014: Evolution of the Southern Annular Mode during the past millennium. *Nature Climate Change*, 4, 564–569.
5. Garreaud, R., P. Lopez, M. Minvielle, and M. Rojas, 2013: Large-scale control on the Patagonian climate. *J. Climate*, 26, 215–230.
6. Garreaud, R., M. Vuille, R. Compagnucci and J. Marengo, 2008: Present-day South American Climate. *PALAEO3 Special Issue (LOTRED South America)*, 281, 180–195.

# ideas

PENSANDO JUNTOS EL MUNDO



**IVAN  
JABLONKA**

**ESCRITOR Y DOCTOR EN HISTORIA**

"FEMICIDIO: DEL MACHISMO AL CRIMEN" EN DIÁLOGO  
CON LA PERIODISTA CULTURAL EUGENIA ZICAVO.

**MIÉRCOLES 3 DE OCTUBRE, 18:30 H | ALIANZA  
FRANCESA, AV. CÓRDOBA 946. BUENOS AIRES.**



**CATHERINE  
MILLET**

**ESCRITORA, CURADORA Y CRÍTICA DE ARTE FRANCESA**

"MORAL, CUERPO Y DESEO" ACERCA DE LA LIBERTAD DE IMPORTUNAR  
EN DIÁLOGO CON LA PERIODISTA LUCIANA VÁZQUEZ.

**JUEVES 4 DE OCTUBRE, 17:30 H | MUSEO NACIONAL DE ARTE  
DECORATIVO, AV. DEL LIBERTADOR 1902, BUENOS AIRES.**



Ministerio de Educación,  
Cultura, Ciencia y Tecnología  
Presidencia de la Nación