

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## كشكول ال OTC

كثير ما اتكلمنا عن

OTC..... والادويه اللي ممكن نصرفها من غير روشتة  
هنا مش هنقول حاجة جديدة .. يدوب هنفكر الناس

.القديمة .... ونعرف الناس الجديدة

جمعت شويه حلوين من النت ومن بره ... هنتكلم عنهم

OTC ؟!!! يعني أيه .. في الاول ..

!والمقصود ايه ؟

ده اختصار لجملة  
Over The Counter

يعنى الأدوية التى تصرف دون الحاجة إلى رويته

ويدي بتحصل كثير جدا يعنى لما يجيلك حد مثلا ويقولك عندي حموضة واكلت  
كذا وهاموت يا دكتور من الحرقان...نار فى صدري ؟

أنت هاتعمل ايه؟ وهاتديليه ايه ؟ هاتكتفي بفور فواكه او رانى ؟

وللا حالته محتاجة حاجة قوية وللا ايه النظام؟؟؟

ونبدا نقول بسم الله

OTC كشكول ال

1 ام محمد : ياداكتور انا حاسه بمغص شديد وكان عندي اسهال ولما بروح  
الحمام بحس بتعينه( يعني عايزه تروح الحمام كثير بس مش بتعمل حاجة او  
حاجة قليلة ) وحرقان ومليش نفس اكل.

: الحل

1) نديها مطهر معوي

antinal

ونديها 2)

mosegor

كفاتح شهيه

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

2- استاذ محمود دخل وهو متالم قوي وقال لنا الاتي : يادكتور انا دراعي  
اتحرق من

بخار المكواه واحمر وقشر وطلع جلد ميت بصديد

: الحل

(شوف يااستاذ محمود احنا اول حاجه

1 -هانفك الشاش اللي انت حاطه

2 وهانظهرلك الجرح بقطنه عليها بيتادين او يودوسيبت-)

وبعدين هانرش اسبراي مضاد حيوي لان المرهم هايوجعه لو ادهن وانا لسه هادهن(3

مرهم تاني اذن نستعمل

polybiotic or bivacyn or amikacin

ثم ادهن مرهم فاركوسين مضاد حيوي برضه( 4

نلف شاش ونقوله بيبقي يغير علي الجرح (5

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*

3 ام دخلت ومعاها وطفل وقالت : بص يادكتور الولد طالعله حاجات بيضا  
في لسانه

: الحل

هيا فطريات ونعالجها ب

fungistatin

بالفم

والجرعه : ربع قطاره علي لسانه من 2\_3 مرات يوميا

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

: ده رويته جت الصيدليه لمريض كبد مكتوب فيها الاتي 4

silymarin

canadione

lasilactone 100

عايزين نعرف ليه الادويه ده اتكتبت

1) canadione

المريض ده الكبد عنده تعب بالتحالي مش قادر يصنع

vit.k

وبدا يعمل مشاكل لان نقص الفيتامين ده مع عوامل تجلط الدم بتسبب

نزيف

موجود في ادويه ثانيه زي vit.k و

c&k ,k.viton,k1 apex

2) lasilactone

لما الكبد تعب بدا يجمع ميه وعمله استسقاء بالتحالي هوا محتاج مدر للبول وفيه منه تركيزين 50 و 100 في الحالات الشديده

3) silymarin

وده لتقويه خلايا الكبد وحمايه السليم منها

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*

5 ام دخلت الصيدليه وقالتي : يادكتور بنتي عندها 20 يوم وبتعمل براز  
رغاوي وعامل زي المخاط وريحته وحشه

: الحل

البنت عندها ميكروب في بطنها ومحتاجه مطهر معوي زي  
smecta  
شرب

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

6 مها بنت صغيره دخلت الصيدليه مع مامتها اللي قالتلي : يادكتور  
مها  
سخنه وعندها برد اديلها ايه

الحل

: عندنا خيارات كتير زي :

flumol

one 23

حلو لو كان فيه كحه كمان بس ناخذ بالناس ان كونجستال شرب بيعمل دروخه شويه غير congestal  
الاقراص فلازم تاخذ بالها منها

وغيره pararinol

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

7 طيب لو الام جاتلي تاني وقالتي ان السخونيه مبتروحش او بتروح  
وبتيجي تاني وممكن تقولها لك وكانها بتقولك انت

>> فاهم حاجه مش

بتحصل والله

يبقي ندي الطفله مضاد حيوي شرب  
Ampiflox or E-mox

: ملحوظه صغيره

الاطفال اقل من 6 شهور :بنديهم نقط

والاطفال اللي عندهم سنه :بنديهم شرب تركيز 125

والاطفال فوق السنه : بنديهم شرب تركيز 250

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

8 ام احمد جايه بتشتكيلي من اخوها عشان كان عندها خراج في وشها وهوا  
صفهولها في البيت بالتالي اتلوث وورم جنب الخراج

وواجعها جدا

: الحل

اهديها واطيب خاطرها بكلمتين الاول

واديهها مضاد حيوي قوي زي كيوراسيف +

مرهم

farcocin

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

9 انا درسي اتخلع وبينزف وعايظه واحده دخلت الصيدليه وقالتي : يادكتور  
حاجه توقف النزيف بسرعه

: الحل

نجيب قطنه ونكسر عليها حقنه

epinephrine

لأنها

Vasoconstrictor

ونضعها مكان النزف

ونديها مضاد حيوي

curacif

ومسكن زي

Ketofan

عشان درسها

حاله شببيه بيها

واحد دخل وبينزف من انفه

: الحل

نكسر حقنه(1

epinephrine

علي قطنه ونحطها مكان النزف

ياخد(2)

vitamin.c

لانه مقوي للشعيرات الدمويه

3)

ممکن يدهن

Panthenol

من جوه الانف عشان يساعد علي التئام الجروح

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*

مره وانا قاعد 10

في الصيدليه التلفون رن ترررن ترررن  
طلعت استشاره حول حقنه رد لزوم الواقعيه) المهم الدكتور)

betolvex

حقنه زيتيه ) وضعت في الثلاجه ولما طلعوها مش راضيه تتسحب بالسرنجه)

: الحل

طبعا لما اتحطت في الثلاجه اتجمدت وبالتالي لازم تدفئ في اليد الاول عشان تفك شويه ولازم  
نضغط علي سن السرنجه

ونثبته كويس واحنا بنسحب عشان هيا ثقيله

\*\*\*\*\*



\*\*\*\*\*

## 11 مدام فاطمه قالتلي وهيا قلقانه : يادكتور

انا باخد

hostacortin tab

وحسيت اني تخنت في وشي وجسمي

: الحل

هانقولها متقلقيش يامدام فاطمه لان ده نتيجةه الدوا لان فيه كورتيزون بيجمع الميه تحت الجلد في  
الوش والجسم واول ماتبطني

الدوا الميه هاتنزل وترجعي زي الاول

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## 12 ام بدوي دخلت الصيدليه وهيا متالمه وقالتلي : يادكتور وانا بحضر الشاي للمحروس ابني ايدي اتلست معندكش حاجه

تودي الام ده وتكون كويسه للحرق

: الحل

نديها كريم

furaseen-L

لانه فيه

Lidocaine

مخدر موضعي ومضاد حيوي

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

13 واحده دخلت الصيدليه وقالت الاتي : انا اختي والده قيصريه ومش  
بتعمل حمام بقالها يومين وخايفين نديها

اي حاجه

: الحل

حوالي 15 نقطه علي كوب ماء picolax نقط مليه

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*

14 ام ابراهيم دخلت وهيا شايله ابراهيم وقالتلي : يادكتور  
انا عندي برد

وصداع وعائزه اخد دوا بس انا برضع

: الحل

مفيش مشكله ممكن تاخدي حاجه امنه واكثر حاجه هيا منتجات الباراسيتامول زي  
فوار G-C-mol  
او  
one-2-3

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

15 واحده دخلت الصيدليه وهيا بتعرج مالك يا حاجه قالت : يا ابني انا وقعت  
علي رجليا وحملت علي صباغي الكبير فورم وبيوجعني

: الحل

شوفي يا حابه انتي تاخدي المرهم ده

Reparil-gel-N

ويستحسن تروحي تكشفي احسن العضم يكون مصاب او مكسور والى سلامه

## استاذ عماد دخل عايز الاستشاره الاتيه حول والده الكبير في السن 16 واللى ملازم الفراش وبالتالي تكونت عنده قرحة الفراش

تنتج من استمرار المريض نائم لفتره طويله علي الفراش بسبب مرض ما فتتولد سخونه تساعد علي نمو البكتيريا اللاهوائيه

فتعمل قروح في الجلد بيكون المها صعب وجرحها غويط

: الحل

تهويه المكان من حوله وتغير وضع المريض -1

مسح الظهر بقطنه مبلوله بالماء لتنظيف المكان ثم وضع سبرتو (كولونيا) للتطهير-2

3-تحطوله مرهم زي

panthenol

لو حالته صعبه والجرح مولم جدا يفضل استعمال حاجه سريعه وتنتشر علي الجرح مثل بخاخه -4

Dermotracin

بدل ال

panthenol

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*

## 17 الحالة اللي جايله ده بتتكرر كثير ياجماعه

واحد عايزه حاجه لمنع الحمل اثناء الرضاعه

: الحل

ياما تاخذ

Exulton او Microlut

لمده 6 شهور والسبب ان فيهم بروجيسترون فقط لا يوتر علي اللبن

وبعد ال6 شهور ممكن تاخذ حاجه ثانيه لمنع الحمل تحتوي علي بروجيسترون مع ايستروجين او هرمونات اخري تقلل اللبن لان

الطفل هايكون بدا ياكل حاجات ثانيه واعتماده علي لبن الام هايقل

\*\*\*\*\*

## 18 سعاد دخلت وهيا بتقولي : يادكتور

انا شكني نبات غريب وبعديها ايديا احمرت وورمت

علي طول في ساعتها اعمل ايه ؟

: الحل

شوفي ياسعاد انتي عندك حساسيه

في الحاله ده ممكن نديها مرهم

anti inflammatory او anti allergic او antihistaminic

زي

Betaderm او allergex او Betnovate او Insect bite

\*\*\*\*\*

## 19 ام مرضعه ( وكانت والده طبيعي ) ومكان الجرح بيوجعها وملتهب شويه والدكتور وصفها

E-mox 500

: الحل

كل مجموعه الاموكسيسيلينات والامبيسيلينات امنه للحوامل والمرضعات

بالتالي ممكن تاخذ

من غير قلق E-mox 500

\*\*\*\*\*

## 20 ام سعيد دخلت الصيدليه وسلمت وقالت : يادكتور انا كل ماياكل بحس ان بطني

بتافش وتكبش علي بعضها وابقي عايزه اعد

علي الارض من الوجع

: الحل

طبعا بعد مافكيت الشفره اللي فوق ده فهمت الموضوع

هيا عندها احتمال بدايات قرحه معدة مادام الالم مرتبط بالاكل مع مغص

وبالتالي يام سعيد هاتاخدي الدواء ده

قبل الاكل ( Rantidol )

مع الدواء دوا

Spasmodigestin

قرصين وسط الاكل 3 مرات في اليوم

\*\*\*\*\*

## 21 كريم ولد صغنون مامته عايزه حاجه تدوبله الشمع اللي في ودانه

: الحل

قطره Remowax

قطره Cerumenex

قطره جليسرين بيكرونات

\*\*\*\*\*

## 22

من المفروض كصيادلة ان نحترس من حقنة الابينفرين  
لأنها epinephren = adrinaline

بتعلي الضغط بدرجة كبيرة جدا وممكن عدم تفاديه خاصة اذا

كان المريض اساسا ضغطه عالي

كما ان من احد اسباب نزيف الانف هو الضغط المرتفع الذي لا يستحمله  
الشعيرات الدقيقة في الانف

مما يؤدي الي انفجارها

فاذا اعطينا لهذا المريض حقنة ابينفرين عن طريق الانف فستؤدي الي

vasoconstriction

و هذا خطر علي المريض

باستعملها في حاله كان النزيف جامد ومستمر epinephrine اولا حقنه ال  
كحل موقت وسريع

طيب وتأثيره علي الضغط

هيا الحقنه اصلا صغيره حوالي ( 2 مل ) وبكسر ها علي قطنه وبحطها مكان  
النزيف واضغط علي الانف عشان

يكون تأثيرها

local

وليس

systemic

زي السبرتو كده لما بحطه علي قطنه واطهر بيه الجرح بالتالي مفيش خوف  
علي مريض الضغط لان تأثيرها في  
الحاله ده طفيف  
اقل من خمس وحدات

\*\*\*\*\*

## أيه الفرق بين ال epinephrine وال hemo stop؟؟

هوا الاختلاف في ماده الفعاله

الاول بيحتوي علي  
epinephrine

والثاني يحتوي علي  
ethamsylate

وكذلك ال  
mode of action

lepinephrine

بيعمل  
Vasoconstriction

في اطراف الشعيرات الدمويه فيوقف النزيف بينما ال  
ethamsylate

يحسن تلاصق الصفائح الدمويه ويبقي الشعيرات الدمويه وليس له دور ك  
vaso constrictor

انما في النهايه النتيجه وطريقه الاستعمال واحده

\*\*\*\*\*



حبيبته طفله عندها 8 سنين جت الصيدليه مع باباها وبتشكي من ان  
مسمار دخل في

رجلها امبارح وهيا جت الساعه 11,30  
صباحا

: الحل

هانتكلم الاول عن المشكله وبعدين نقول الحل

بدايه دخول المسمار في رجلها هايعرضها لخطر الاصابه بالتيتانوس واعراض التيتانوس بتكون  
عباره عن

تشنجات وتقلصات

والميكروب بيبان خلال 6 ساعات

: اذن عندي حاجه من الاتنين

لو ظهرت الاعراض مش هايبقي في ايدي حاجه وتتحول علي المستشفى علي طول -1

: طيب لو الاعراض مظهرتش قدامي حالتين -2

ا- لولسه معداش ست ساعات علي الاصابه بيبقي ادي علي طول حقنه التيتانوس عشان تعاكس ال  
toxin (

بيخرجها الميكروب السموم اللي  
( وبتعمل مشكله -1

ب-لو عدي ست ساعات والاعراض مظهرتش بيبقي كده الحمد لله معندهاش  
الميكروب وهاتعامل مع الاصابه

كانها جرح عادي

في الحاله اللي عندنا حبيبته عدي عليها اكثر من 12 ساعه كمان

اذن مفيش ميكروب ونبدا نعالج الجرح

: هانديها

لو بتعرف تبلع تاخذ مضاد حيوي

2- ibiamox 25

3-

4- لو مش بتعرف تبلع تاخذ

5- شرب E-mox

6- او

7- شرب Ampiflox

2-

8- ممكن نديها مرهم او كريم مضاد حيوي لو فيه ورم زي

9- Farcocin

10-

11-

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*

25 طنط نشوي دخلت الصيدليه وقالتي : ربنا يكرمك  
يالبنني تشوفلي حاجه لإيدي قشرت

من البصل وفيها الم خفيف

: الحل

نديها حاجه ملطفه وتساعد علي الالتئام زي

12- : Panthenol او carbamide

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

## 26 طفله عندها سنه ونص وعندها امساك

: الحل

لبوس جلسرين للاطفال

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

## 27

واحد دخل وقالى : يادكتور انا اخويا عنده 28 سنه محجوز في  
..... سجن

وعنده سخونيه مش معروف سببها

: الحل

Miclox 500

13- + مضاد حيوي ( لحسن السخونه يكون سببها ميكروب )

paramol

14- للسخونيه

\*\*\*\*\*  
\*

## 28 الروشته ديه جت لطفل عنده سنه وببشتكي من سخونيه : واسهال ومكتوب فيها الادويه الاتيه

Ampicillin 500 (حقن )

Metronidazole

Rehydran - n

: اولا  
السخونيه ممكن بيبقي سببها ميكروب لذا ندي مضاد حيوي بس الدكتور مدي  
حقن ليه ؟ Ampicillin

لان المضاد الحيوي الشرب بيعمل اسهال وهو الطفل عنده اسهال اصلا  
فالوضع هايبيقي صعب جدا طيب الحقنه هاتتاخذ ازاي ؟

المفروض الطفل في سنه بياخذ تركيز 125 اذن الحقنه ده هاتتنقسم علي اربع  
( مرات ) وياخذ مرتين في اليوم الصبح وبالليل

بالتالي الحقنه الواحد هاتكفيه يومين بحسبه بسيطه

: ثانيا

هاياخده عشان الاسهال Metronidazole

: ثالثا

Rehydran - n خوفا علي الطفل من الاسهال الدكتور اداله محلول جفاف

: ملحوظه هامه

الطفل اللي عنده سخونيه او اسهال لا ياخذ كالسيوم لان الكالسيوم بيزود  
السخونيه والاسهال

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

## مروان درسه بيطلع وورم تحت الفك ويوجعه 29

: الحل

نتيجته طلوع الدرس عمل التهابات وفي ميكروب بدليل ان الورم تحت الفك عند  
اقرب غده ليمفاويه

اذن نديله مضاد حيوي  
15- Ampiflux او E-mox :

ونديله مسكن  
16- عند اللزوم Ketofan :

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

## 30

ال تيتانوس ما يتاخذش ابدأ في الصيدليه ؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟

انا سالت فيها يادكتور تاني عشان اتأكد بس هيا تتاخذ في الصيدليه عادي في  
العضل والحقنه بتبقي

محطوطه في التلاجه بس

فيه شويه احتياطات لابد منها

اولا : اساله اذا كان عمل اختبار حساسيه للحقنه ديه قبل كده واللا لء ( اختبار  
( شبه بتاع البنيسيلين

: لو قالي لء يبقي هاتصرف كالاتي

احقن نقطه من الحقنه تحت الجلد واستني لو محصلش احمرار او ورم يبقي اديها  
عادي مفيش مشكله

ثانيا : الاطفال اقل من 5 سنوات غالبا بيبقي عندهم حساسيه لذا اتجنب اعطاء  
الحقنه لهم واحولهم علي

المستشفي لو مكنش لسه عدي علي الاصابه 6 ساعات زي ماقلنا قبل كده

وممكن انظف الجرح كويس واطهره قبل مايتوجهوا للمستشفي

## 31 انواع المراهم

: اولاً : مراهم الحروق

1- Furaseen and Furaseen -L

المراهم ديه فيها مضاد حيوي  
( Nitrofurazone )  
ويتميز ال

Furaseen –L  
بوجود ماده اضافيه وهي  
Lidocaine

2- Dermazine

وانبه المريض ان ده هايحرقه شويه نتيجته احتواءه علي  
silver sulphadiazine

### 3- Mebo

يحتوي علي  
B-Sitosterol

: والمرهم ده خطير وفعال جدا لانه

-  
كله مواد طبيعيه حتي ال  
base

يرطب الجلد ومضاد للالتهابات -

يمد الخلايا في منطقه الجرح بالغذاء -

يجعل الخلايا المتحلله علي هيئه سائل -

تخليق اجواء غير مناسبه لنمو البكتيريا -

امتصاص الحراره الكامنه في منطقه الجرح

تسهيل بناء النسيج الطلائي للجلد مع الحفاظ علي مظهر تجميلي مقبول -

: ملحوظه

لو حرق لسه جديد ممكن نستعمل

Dermazine

انما لو من مده زي امبارح مثلا نستعمل حاجه فيها مضاد حيوي خوفا من انه

يكون اتلوث زي

Furaseen

### 4- Dermapure

وده بيساعد علي ازاله الندبات بتاعه الحرق وكذلك علامات البطن والجسم بعد الحمل والتخسيس

وبيساعد علي التئام الجروح

## : ثانيا : المراهم الملطفه للجلد والمرطبه

### 1- Panthenol

وينفع لالتئام الجروح والحروق

### 2- Dex Panthenol

ويحتوي علي

panthenol + Dexamethazone

### Carbamide- 3

ملطف للجلد مرطب يحافظ علي الماء

### 4- Citro panthene

## : ثالثا: مراهم مضادات حيويه

### 1- Farcocin

اشهر مرهم مضاد حيوي يحتوي علي

gentamycin

: و يوضع في الحالات الاتيه

تقيح الجلد والجروح الملوته -

التقيحات الجلديه بعد لدغ الحشرات والالتهابات المتقيحه -

عدوي البكتيريا في الجلد -

التهاب بصيلات الشعر -



الدمامل والبثور -

عدوي البكتيريا المصاحبه لاصابات فطريه او فيروسيه -

حالات الاكزيما والصدفيه المصاحبه للبكتيريا -

انواعه : فيه منه

مرهم : عدوي الجلد الجاف والمصاحب للاكزيما والصدفيه -

كريم : عدوي في جلد فيه شعر او ثنايا او التهاب جلد رطب او دهني

بديل

: garamycin or gentamycin

2- Fuciderm

يحتوي علي

Fusidic acid

وده مضاد حيوي

وكذلك

betamethasone valerate

(a corticosteroid with anti-inflammatory and anti-itch properties)

بديل

: Fuci or Fucidin

: رابعا : مراهم التسلخات

1- Kinacomb

فيه تركيز

neomycin  
عالي بالتالي مفعوله سريع ( antibacterial )

## 2- Vioderm and Vioderm hydrocortisone

انبويه صغيره بها اعلي نسبه  
Hydrocortisone  
عن الباقي لذلك هو اسر عهم واحسنهم في الحالات اللي عايزه تدخل سريع

## 3- Quadriderm

## 4- Nystacort - N

## 5- Polyderm

: ملحوظه

: اشهر مراهم تسلخات الاطفال

## 1- Baby guard

## 2- poly derm

## 3- Kinacomb

## 4- Nice baby وده ممكن يستعمل ايضا كواقى من التسلخات مثل

: خامسا : مراهم مسكنه

## 1- Algazone

## 2- Rheuma rest

( لو عايزين حاجه سريعه جدا ) بليه دواره

## 3- Moov

4- Rheumafen

5-Rheumarene gel

6- voltaren

7- Olfen gel

: سادسا : المراهم المزيله للبقع والالوان الداكنه بالوجه

1- Norshadow

( كله مواد طبيعيه ) افضلهم

2- Tritospot

3- Quinol

4- Lucocid - R

او اي مرهم فيه betaderm طريقه الاستعماله : يخلط مع مرهم اخر مضاد للالتهابات مثل كوتيزون اذا استخدم في الوجه

يمكن يسبب التهابات Retinoic acid لاحتوائه علي

ولابد ان يخلك بمرهم وليس كريم

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*

دخلتلك ابنها سخن هتقولها ايه وهتسالها عن ايه وهتدي في كل واحده 32  
حاجه ايه؟؟؟؟؟؟

... لو طفل بيرضع : لبوس باراسيتامول وشوية كمادات مية من الحنفية -

لو طفل يقدر يشرب نديله برضه باراسيتامول شراب او بروفين مثلاً بس يستحسن باراسيتامول لو صغير شوية

وممكن ... Infection ونشوف عنده اعراض تانية غير السخونية .... إسهال مثلاً يبقى اكيد عنده يكون عنده انفلونزا مثلاً او

يكون عنده اللوز

المهم نسأل الأخت اللي داخله ونسمع منها كل حاجة ونحاول نستنتج ممكن يكون عنده ايه بالطبط وتعامل ساعتها علي

.... حسب

المهم لازم اسأل الام هوة بيسنن ولا لا وده بعرفه ان الطفل بيكون بيحب يحك لسته فى اى حاجة وبيكون ضاغط على شفته

وبتظهر لون ابيض فى اللسة ان الاسنان لسه هتشق اللسة بالبلدى يعنى المهم لو كان هوة السبب يبقى انا هنا هعالج ده

بخافض للحرارة فقط ( تمبرا او سيتافين شراب ) بدون مضاد حيوى واستخدم لبوس ملحوظة هامة فى اللبوس الشرجى ممنوع

مانعا باتا استخدام اللبوس الخافض للحرارة فى حالة وجود الاسهال

اذا كنت خرجت من التسنين اسأل الام لو فيه رشح او كحة .... يعنى يكون الطفل تعرض للبرد يبقى هستخدم رينومول شراب

او نوفلو شراب مع مضاد حيوى خفيف ذى ايموكس شراب

لو م كنش اسأل الام هل هناك صعوبة فى الرضاعة ..... يعنى هناك احتقان فى الزور وهنا هطلع مع الخافض للحرارة سبترين

شراب( احسن من السبيتازول والستريم لان طعمه موز محبب للاطفال) وعلى فكرة السلفا اجمل شىء للاحتقان وممكن

استغنى عن المضاد الحيوى ( حيث اننى اتعامل مع السبترين على انه مضاد حيوى) بس لو الحالة جامدة ممكن استخدم

ايموكس او اموكسيل فورت شراب

معلومة : افضل استخدام الاموكسيسيلين والمضادات الحيوية الضعيفة فى الحالات البسيطة مش اعمل نفسى علامة

واطلعه باكتيكور وابقى فرحان لان الحرارة نزلت بسرعة...والسبب؟؟؟؟

لازم يا جماعة قبل م اطلع الدواء لازم افنط كل الاحتمالات وم اتسرعش ويا ريت احاول استخدم ادوية سعرها بسيط مش

.غالية....لان الحال فمصر

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

33 واحدة ست كبيرة فى السن .. جاتلى الصيدلية و هى تقريبا تختنق و  
. مش قادرة تاخذ نفسها

.. عندها أزمة شديدة و محتاجة تتنفس

فكرت فى الهوستاكورتين .. و سألتها حضرتك عندك ضغط ..؟

.. قالتلى مالکش دعوة أنا عندى إيه !! أنا مش قادرة أتتنفس

ممكن تديها حقنة كورتيزون ( دبيرفوس مثلا ) , او اي حاجة مضادة للهستامين

أنا عن نفسي أفضل الحقها بأي بخاخة فنتولين ( سالبوتامول ) , بس برده المفروض تتكلم عدل وتقولي عندها ايه عشان

. ممكن يكون فيه سبب تاني تايه عن بالي واديه حاجه غلط

بصراحة يا جماعة لو قعدنا نقول "المفروض المريض يتكلم عدل" مش هنخلص !! لازم نستحمل .... بقي ونسلم أمرنا لله

رأبي برضه ادام هيا مش راضية تقول عندها الضغط او لأ يبقي نبعد عن ....

مفعولهم سريع الكورتيزون "نبعد عن الشر ونغنيه" .... و الفينتولين او الفينتال

بس في مشكلة بسيطة مع البخاخة

.. إن في طريقة معينة لأخذ البخاخة هي اللي تسمح بأن الجرعة تصل كاملة

.. تعتمد أساسا على إستنشاق نفس عمييق من رزاز البخاخة

.. و بعدين الست فعلا مكانتش قادرة تتنفس

.. أديها بخاخة إزاي ؟ مش هتدخل أصلا

عموما أنا سألت إثنين دكاترة

! واحد كان مقتنع تماما بالكورتيزون .. و الآخر كان مقتنع تماما بالفنتولين

ليه منستخدم حقن أو لبوس ثيوفيلين؟

مش أضمن من الهوستاكورتين وأسرع من البخاخ اللي ممكن المريضة مترضاش تستعملها؟؟؟؟

استخدام مجموعة الثيوفيلين مش مضبوط بالنسبة للسن لان ممك يكون عندها مشكله في القلب  
ومعروف ان المجموعة

دى بترفع عدد ضربات القلب بسرعة جدا وعلى فكرة انصح الاخوة بعدم اعطاء الحقن سواء مينو  
قللين او اى مشتقات لانها

بتعمل مشكلة في ضربات خطرو واعطائها في الوريد بيكون ببطء شديد جدا.....ليه؟؟؟؟؟؟ لانها  
القلب

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

نظريه القلويات؟ يعني التركيبات اياها ال فيها المونيوم هيدروكسيد وصوديوم هيدروكسيد وسايمثيكون؟

ولا عيله الرنتيدين والفومتدين؟

H2 Antagonists يعني

%ناجحة بنسبة 100 proton bumb inhibitors اللي هما omeprazoles إن نجاح ال

زى الرانتيدين و الفوميتيدين .. و على رأسهم طبعا الزانتاك .. ناجحة H2 antagonists و إن ال بنسبة عالية جدا .. أظن 90% و

.. لا حاجة

.. بس طبعا الأومبرازول أعلى شوية

بس الحاجات اللي بتعادل زى القلويات أو كدة .. بتعالج لفترة بسيطة .. و مظنش تأثيرها قوى كفاية زى اللي فوق .. و الله

.. أعلم

عندى طريقتين : اعادل الحموضة سواء بالفوار او الشراب وبصراحة دى طريقة بسيطة ولكنها غير ناجحة فى كل الاوقات يعنى

نتيجتها مش مضمونة وعلى فكرة استخدام الفوار اكثر من كيس فى المرة بيهيج جدار المعدة وبيعمل مفعول عكسى يعنى

----- بيزود الافراز للمعدة

انا افضل الطريقة الثانية وهى تقليل الافراز للحمض سواء بمجموعة الرانتيدين وعيلتها او مجموعة الاومبرازل بس لى تعليق

هنا

معلومة هامة جدا عرفتها من دكتور امراض جلدية وتناسلية ادعو الله ان يكون ذلك فى ميزان حسناته... ان الرانتيدين واخواتها

لها تأثير سلبي على القدرة الجنسية بالنسبة للرجال ودى معلومة خطيرة بس التأثير ده بالنسبة للاستخدام على المدى

يعنى بيعمل ضعف فى الانتصاب والقدرة الجنسية .... والله الطويل

.. أعلم

يبقى عيلة الاومبيرازول افضل واحة بس السعر مشكلة ... اقولك الاتى

لو الحموضة مش مزمنة على طول استخدم رانى فوار ( رانتيدين ) طبعا مش لمدة كبيرة يعنى عند اللزوم

وممكن تستخدم اومبيرال او نابيزول لو مزمنة عندك اميز سعره حلو

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

## .. جالى واحد بيقوللى عايز إستشارة 35

!!! أنا عملت عملية تسليك عين

.. و بعدين بعد أسبوع طلعت عماص تانى

كدة يعنى إنسدت تانى و لا حصل إلتهاب و لا إيه ..؟

! أنا أصلا معرفش يعنى إيه تسليك عين

وعشان كده فى عماصinfictionهي اكيد عندها انسداد فى القناة الدمعية واكيد حصل

لان العماص ده اساسا كرات دم بيضاء. ممكن ننصحها انها تروح لدكتور وقولها انه هيديها مضاد حيوي. والعملية مش باظت ولا



حاجه..... وله ايه راىكم يا داکتره؟؟؟؟؟؟

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*

## طیب واحدہ اتصلت رکبتہا بتوجعہا تديہا ايه؟ 36

واحد تاني جاي مراته ظهرها بيوجعها وحاسه بنغزه كذا ف جنبها الشمال  
تدي ايه؟

arthritis اللي ركبتہا بتوجعها دي ممكن يكون عندها

واللي عندها نغزه في جنبها الشمال ممكن يكون عندها مشكله في الكليبيعي ترسب املاح

او التهاب ومش هتعرف هي عندها ايه الا لما تعمل تحاليل بول ووظائف كلي

وعموما في الحاليتين ممكن يخذو موقتا مسكن

biprofenid ان شاء الله حتي

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

## متجلهاش في menstuation cycle طيب واحدہ جت تقولك عايزه ال 37 رمضان او طالع تحج تديہا ايه؟

اعتقد افضل حاجه والمتجربه تديہا شريط منع الحمل زي الميكروسبت

steronate(contain norethisterone acetate) tablet before menstruation by 10

days then after stoping by 3 days

menstruation will drop

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*

## 38 رضاعه لابنها بس اتصلت بيك تقول بطلت لسا من اول امبارح واحده ايه؟وليه؟ من ساعه ما ده حصل وهيا صدرها تعبها جدا تديها

استخدم شفاط ثدى فى الايام الاولى مع اعطائها حبوب لاكتوديل او بارلوديل وطبعا الجرعة .. والاستخدام هنا بيبكون بنظام

..... هوة ايه؟؟؟؟ ..... بيبكون بيبدأ تدريجى حتى اصل الجرعة ثابتة وانتهى تدريجى

وبتكون الجرعة كالاتى

قرص مرة واحدة لمدة 3 ايام 1/2

قرص مرتين لمدة 3 ايام 1/2

قرص 3 مرات لمدة 3 ايام 1/2

قرص مرتين لمدة 3 ايام 1/2

قرص مرة واحدة لمدة 3 ايام 1/2

... الحته اللي فاتت ده مش متأكد منها